



Alle Termine an der Medizin und Lebenskunst Akademie

Termine 2026 - 2027



Lindwurmstr. 117 – D-80337 München | www.osteopathie-ausbildung.de
E-Mail: info@osteopathen-ausbildung.de | Tel.: 089 99016900 | Inh.: Moshe Kastiel

Inhaltsangabe

Osteopathie Ausbildung	1
Osteopathie berufsbegleitend 2-5 Jahre Ausbildungszeit	3
Osteopathie Vollzeit in einem Jahr	6
Wahlmodule für die Osteopathie Ausbildung	8
N.I.T. Neuro-integrative Therapie	8
Verschiedene Sonderkurse	8
Kinderosteopathie Ausbildung	9
Tagesunterricht Heilpraktikerausbildung für Osteopathen	10
Abendunterricht Heilpraktikerausbildung für Osteopathen	11
Ernährungsberater Ausbildung	13
Herz, Blutkreislauf und Lymphsystem	13
Craniosacrale Therapie Ausbildung	14
Med. Qi Gong MQT Ausbildung	15
Med. Qi Gong Trainer MQT (Basisstudium)	15
Med. Qi Gong Meister MQT (Aufbaustudium)	16
Heilpraktikerausbildung	19
Vorbereitung auf die schriftliche Heilpraktikerprüfung	20
Vorbereitung auf die praktische Heilpraktikerprüfung	23
Vorbereitung auf die schriftliche und praktische Heilpraktikerprüfung für Teilnehmer ohne medizinische Vorkenntnisse	24
Vorbereitung auf die schriftliche und praktische Heilpraktikerprüfung	25
Yogalehrer Ausbildung	28
Yogalehrer (Basisstudium)	28
Yogalehrer (Aufbaustudium)	29
Gesundheitsberater Ausbildung	31
Ninpo Trainer Ausbildung	32



Umfang der Osteopathie Ausbildung

Eine anerkannte Osteopathie Ausbildung besteht in Deutschland aus 1350 Unterrichtsstunden (UE). Dies sind 150 Ausbildungstage (9 UE am Tag).

Die 150 Ausbildungstage kann entweder in einem Jahr absolvieren oder auf mehrere Jahre verteilen. Wir empfehlen jedoch eine maximale Ausbildungszeit von nicht mehr als 5 Jahren.

Unser Motto der Ausbildung: Jeder entscheidet seine Ausbildungsgeschwindigkeit selbst. Deshalb bieten wir zwei unterschiedliche Studienmodelle an.

- In der berufsbegleitenden Osteopathie Ausbildung buchen Sie 5 Pflichtmodule und 1 Wahlmodul. Nachdem wir alle Module mehrmals im Jahr anbieten, ergeben sich zeitlich unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten der Ausbildung.
- In der Ausbildung in Vollzeit in einem Jahr buchen Sie das Modul 15 mit 38 Kursen. Auch das Modul 15 startet mehrmals im Jahr.
- Vom Umfang und Inhalt her sind beide Varianten identisch.

Präsenzunterricht und Online

Wir bieten die Ausbildung hybrid an, das heisst, Sie haben jeden Tag die Wahl entweder an die Akademie zu kommen oder von zu Hause aus im Unterricht dabei zu sein. Die Online Version gilt nur für Selbstzahler, geförderte Teilnehmer nehmen vor Ort im Präsenzunterricht teil. Die Online Möglichkeit ist für viele unserer Schüler eine willkommene Lösung, wenn es mal nicht anders geht oder die Wegstrecke sehr weit ist. Nach unserer Erfahrung funktioniert dies einwandfrei, auch mit der online Teilnahme kann man erfolgreich sein. Das sehen wir an Schülern, die beinahe die gesamte Ausbildung online absolviert haben. Dennoch empfehlen wir, wenn möglich die Teilnahme vor Ort. Die Abschlussprüfung Osteopathie findet nur in der Akademie vor Ort statt, alle anderen schriftlichen und praktischen Prüfungen können auch online gemacht werden.

Der Dozent unterrichtet vor Ort an der Akademie. Alle Teilnehmer bekommen am Freitag vor dem Kurs den Online Zugang. Jeder entscheidet dann selber, ob er online ist oder vor Ort kommt. Das kann man auch tageweise spontan entscheiden. Für die Online Teilnahme braucht man eine eingeschaltete Webcam, die den Teilnehmer mit seiner Behandlungsliege zeigt. Auch braucht man für den praktischen Osteopathie Unterricht (70% der Zeit) einen Übungspartner. Man kann sich auch im Kurs organisieren und einen anderen Teilnehmer zu sich nach Hause einladen. Ohne Kamera oder Übungspartner ist keine Online Teilnahme möglich. Die aktive Teilnahme ist vor allem Online sehr wichtig.

Prüfungen

Nach jedem Modul findet eine schriftliche und praktische Prüfung statt. Nach Abschluss aller Module folgt die Abschlussprüfung, die nach Vorlage der medizinischen Grundausbildung (HP, PT, Arzt) zur Mitgliedschaft als Therapeut im Verband für Osteopathie und ganzheitliche Therapie e. V. berechtigt. Dann kann man Osteopathie mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen.

Verbandsanerkennung

Die Medizin und Lebenskunst Akademie bietet eine verbandsanerkannte Osteopathie Ausbildung mit einem modularen Studienprogramm.

- Nach bestandener Abschlussprüfung können Sie mit den Krankenkassen die osteopathische Dienstleistung abrechnen.
- Die Medizin und Lebenskunst Akademie ist Mitglied im Verband für Osteopathie und ganzheitliche Therapie e. V. Studienabgänger können eine Mitgliedschaft im Verband beantragen.

Verdienstmöglichkeit

Übrigens: für eine osteopathische Behandlung können Sie in Deutschland etwa 120 Euro – 250 Euro verlangen. So haben Sie innerhalb weniger Arbeitsmonate Ihre Ausbildungskosten bezahlt. Man kann die Ausbildung auch auf mehrere Jahre strecken, wir empfehlen jedoch eine maximale Ausbildungszeit von nicht mehr als 5 Jahren.

Osteopathische Abschlussarbeit

Nach Abschluss aller Module und Erreichen von 150 Unterrichtstagen (1350 Unterrichtsstunden) gibt es die Möglichkeit, eine osteopathische Abschlussarbeit anzufertigen, um die osteopathische Marke D.O.S.O.M.® zu erlangen.

Osteopathie Ausbildung berufsbegleitend 2-5 Jahre Ausbildungszeit

5 Pflichtmodule

*Die Module 1, 2 und 3 können in beliebiger Reihenfolge gebucht werden. Sie bauen nicht aufeinander auf.

Modul 1: Parietale, Strukturelle Osteopathie

6 Kurse zu je 4 Tagen – 216 Unterrichtsstunden – So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

- Anatomie und Physiologie. Diagnose und Behandlung von Skelett, Muskel, Faszien,
- Bindegewebe, Lymphe und Blutgefäße

MODUL 1	START JAN 2026	START JUNI 2026	START NOV 2026	START MAI 2027	START OKT 2027
KURS 1	25.-28. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	15.-18. Nov. 2026	30. Mai – 02. Juni 2027	18.-21. Okt. 2027
KURS 2	08.-11. Februar 2026	12.-15. Juli 2026	06.-09. Dez 2026	04.-07. Juli 2027	07.-10.11.2027
KURS 3	22.-25. Februar 2026	09.-12. August 2026	10.-13. Januar 2027	01.-04. August 2027	05.-08. Dez. 2027
KURS 4	22.-25. März 2026	06.-09. Sept. 2026	31. Jan. – 03. Feb 2027	05.-08. Sept. 2027	Circa Januar 2028
KURS 5	12.-15. April 2026	28. Sept – 01. Okt 2026 (Mo-Do)	07.-10. März 2027	04.-07. Okt. 2027 (Mo-Do)	Circa Februar 2028
KURS 6	03.-06. Mai 2026	25.-28. Oktober 2026	23.-26. Mai 2027	31. Okt - 03.Nov 2027	Circa März 2028
Prüfung	06. Mai 2026	28. Okt. 2026	26. Mai 2027	03. Nov 2027	Circa März 2028

Modul 2: Viszerale Osteopathie

6 Kurse zu je 4 Tagen – 216 Unterrichtsstunden – So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

- Anatomie und Physiologie.
- Diagnose und Behandlung der peritonealen und thorakalen Organe

MODUL 2	START JAN 2026	START JUNI 2026	START DEZ 2026	START JUNI 2027	START SEPT 2027
KURS 1	11.-14. Januar 2026	14.-17. Juni 2026	13.-16. Dezember 2026	13.-16. Juni 2027	19.-22. Sept. 2027
KURS 2	01.-04. Februar 2026	19.-22. Juli 2026	24.-27. Januar 2027	18.-21. Juli 2027	21.-24. Nov. 2027
KURS 3	01.-04. März 2026	23.-26. August 2026	28.Feb – 03. März 2027	15.-18. August 2027	12.-15. Dez. 2027
KURS 4	26.-29. April 2026	14.-17. September 2026 (Mo-Do)	21.-24. März 2027	19.-22. September 2027	Circa Januar 2028
KURS 5	10.-13. Mai 2026	18. - 21. Oktober 2026	18.-21. April 2027	18.-21. Oktober 2027 (Mo-Do)	Circa Februar 2028
KURS 6	07.-10. Juni 2026	08.-11. November 2026	09.-12. Mai 2027	14.-17. November 2027	Circa März 2028
Prüfung	10. Juni 2026	11. November 2026	12. Mai 2027	17. November 2027	Circa März 2028

Modul 3: Craniosacrale Osteopathie

6 Kurse zu je 4 Tagen – 216 Unterrichtsstunden – So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

- Gehirn und zentrales Nervensystem
- Liquorsystem und seine Wirkung auf den gesamten Körper
- Diagnose und Behandlung des Craniosacralen Systems

MODUL 3	START JAN 2026	START JUNI 2026	START NOV 2026	START JUNI 2027	START SEPT 2027
KURS 1	04.-07. Januar 2026	07.-10. Juni 2026	29. Nov – 02. Dez 2026	27.-30. Juni 2027	26.-29. Sept. 2027
KURS 2	18.-21. Januar 2026	05.-08. Juli 2026	17.-20. Januar 2027	25.-28. Juli 2027	28. Nov – 01. Dez 2027
KURS 3	15.-18. Februar 2026	02.-05. August 2026	14.-17. Februar 2027	29. Aug – 01. Sept 2027	30. Jan. - 02. Feb. 2028
KURS 4	08.-11. März 2026	30. August – 02. Sept 2026	14.-17. März 2027	26.-29. Sept 2027	07.-10. Mai 2028
KURS 5	29. März – 01. April 2026	11.-14. Oktober 2026	11.-14. April 2027	25.-28. Okt 2027 (Mo-Do)	28.-31. Mai 2028
KURS 6	17.-20. Mai 2026	15.-18. November 2026	02.-05. Mai 2027	28. Nov – 01. Dez 2027	11.-14. Juni 2028
Prüfung	20. Mai 2026	18. November 2026	05. Mai 2027	01. Dez 2027	14. Juni 2028

Modul 4: Integration der Osteopathie

6 Kurse zu je 4 Tagen 216 Unterrichtsstunden. So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

- Vertiefung und Integration der Module 1 bis 3,
- Diagnose und Behandlung der Hirnnerven und der peripheren Nerven , Moshe Kastiel Method ®,
- Osteopathische Diagnose und Behandlung nach dem Konzept der Hirn-Körper Neigung

MODUL 4	START JAN 2026	START JUNI 2026	START DEZ 2026	START JULI 2027
KURS 1	11.-14. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	20.-23. Dez 2026	25.-28. Juli 2027
KURS 2	01.-04. Februar 2026	19.- 22. Juli 2026	03.-06. Jan 2027	22.-25. Aug 2027
KURS 3	01.-04. März 2026	09.-12. August 2026	07.-10. Feb 2027	12.-15. Sept 2027
KURS 4	29. März – 01. April 2026	30. Aug. – 02. Sept 2026	07.-10. März 2027	04.-07. Okt 2027
KURS 5	26.-29. April 2026	05.-08. Oktober 2026 (Mo-Do)	02.-05. Mai 2027	25.-28. Okt 2027 (Mo-Do)
KURS 6	17.-20. Mai 2026	08.-11. November 2026	30. Mai – 02. Juni 2027	07.-10. Nov 2027
Prüfung	20. Mai 2026	11. November 2026	02. Juni 2027	10. November 2027

Modul 5: Spezialisierung der Osteopathie

8 Kurse zu je 4 Tagen, 2 Kurse zu je 3 Tagen, 342 UE Komplettes osteopathisches Diagnose- und Behandlungsprotokoll für jedes Individuum nach MK Method ®

MODUL 5	START FEB 2026	START JUNI 2026	START FEB 2027
KURS 1	08.-11. Februar 2026	14.-17. Juni 2026	14.-17. Feb 2027 Oder 13.-16. Juni 2027
KURS 2	10.-13. Mai 2026	28. Juni - 01. Juli 2026	18.-21. April 2027 Oder 18.-21. Juli 2027
KURS 3	26.-29. Juli 2026	26.-29. Juli 2026	01.-04. Aug 2027
KURS 4	16.-19. August 2026	16.-19. August 2026	15.-18. Aug 2027
KURS 5	06.-09. September 2026	06.-09. September 2026	05.-08. Sept 2027
KURS 6	28. Sept – 01. Okt. 2026 (Mo-Do)	28. Sept – 01. Okt. 2026 (Mo-Do)	26.-29. Sept 2027
KURS 7	18.-21. Oktober 2026	18.-21. Oktober 2026	18.-21. Okt 2027 (Mo-Do)
KURS 8	01.-04. November 2026	01.-04. November 2026	31. Okt – 03. Nov 2027
KURS 9	22.-24. November 2026	22.-24. November 2026	21.-23. Nov 2027
KURS 10	06.-08. Dezember 2026	06.-08. Dezember 2026	05.-07. Dez 2027
Prüfung	17. Dezember 2026	17. Dezember 2026	16. Dez 2027

1 Wahlmodul

*Sie wählen ein Wahlmodul mit insgesamt 144 Stunden aus dem Angebot der Wahlmodule

Wahlmodule für die Osteopathie Ausbildung

Osteopathie Ausbildung Vollzeit in einem Jahr

Die Inhalte entsprechen vollständig der berufsbegleitenden Osteopathie-Ausbildung (2–5 Jahre). Die einjährige Ausbildung umfasst ein Pflichtmodul (Modul 15) sowie ein Wahlmodul – NIT (Modul 6) oder Heilpraktiker (Modul 13). Die Anzahl der Kurstage variiert je nach gewähltem Wahlmodul.

Modul 15 – Osteopathie Ausbildung in einem Jahr

Umfang: 32 Kurse zu je 4 Tagen und 2 Kurse zu je 3 Tagen (10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr), 1.206 UE.

KURS	TURNUS B START MAI 2025	TURNUS A START JAN 2026	TURNUS B START JUNI 2026	TURNUS C START NOV 2026	TURNUS B START MAI 2027	TURNUS B START SEPT 2027
KURS 1	25.-28. Mai 2025 - Modul 1 Parietal K1	04.-07. Januar 2026 M3 Kranio K1	07.-10. Juni 2026 M3 Kranio K1	15.-18. Nov 2026 M1 Parietal K1	30. Mai – 02. Juni 2027 M1 Parietal K1	19.-22. Sept. 2027 M2 Viszeral K1
KURS 2	08.-11. Juni 2025 M3 Kranio K1	11.-14. Januar 2026 M2 Viszeral K1	14.-17. Juni 2026 M2 Viszeral K1	29. Nov – 02. Dez 2026 M3 Kranio K1	13.-16. Juni 2027 M2 Viszeral Kurs 1	26.-29. Sept. 2027 M3 Kranio K1
KURS 3	22.-25. Juni 2025 M1 Parietal K2	18.-21. Januar 2026 M3 Kranio K2	21.-24. Juni 2026 M1 Parietal K1	06.-09. Dez 2026 M1 Parietal K2	27.-30. Juni 2027 M3 Kranio Kurs 1	18.-21. Okt. 2027 M1 Parietal K1 (Mo-Do)
KURS 4	29. Juni – 02. Juli 2025 M2 Viszeral K1	25.-28. Januar 2026 M1 Parietal K1	05.-08. Juli 2026 M3 Kranio K2	13.-16. Dez 2026 M2 Viszeral Kurs 1	04.-07. Juli 2027 M1 Parietal Kurs 2	07.-10. Nov. 2027 M1 Parietal K2
KURS 5	06.-09. Juli 2025 M1 Parietal K3	01.-04. Februar 2026 M2 Viszeral K3	12.-15. Juli 2026 M1 Parietal K2	10.-13. Januar 2027 M1 Parietal K3	18.-21. Juli 2027 M2 Viszeral Kurs 2	21.-24. Nov 2027 M2 Viszeral K2
KURS 6	13.-16. Juli 2025 M3 Kranio K2	08.-11. Februar 2026 M1 Parietal K2	19.-22. Juli 2026 M2 Viszeral K2	17.-20. Januar 2027 M3 Kranio Kurs 2	25.-28. Juli 2027 M3 Kranio Kurs 2	28.-11. - 01.12.2027 M3 Kranio K2
KURS 7	27.-30. Juli 2025 M2 Viszeral K2	15.-18. Februar 2026 M3 Kranio K3	02.-05. August 2026 M3 Kranio K3	24.-27. Januar 2027 M2 Viszeral Kurs 2	01.-04. August 2027 M1 Parietal Kurs 3	05.-08. Dez. 2027 M1 Parietal K3
KURS 8	03.-06. August 2025 M1 Parietal K4	22.-25. Februar 2026 M1 Parietal K2	09.-12. August 2026 M1 Parietal K3	31. Jan – 03. Feb 2027 M1 Parietal K4	15.-18. August 2027 M2 Viszeral Kurs 3	12.-15. Dez 2027 M2 Viszeral K3
KURS 9	17.-20. August 2025 M3 Kranio K3	01.-04. März 2026 M2 Viszeral K3	23.-26.08.2026 M2 Viszeral K3	14.-17. Feb 2027 M3 Kranio Kurs 3	29. Aug. – 01. Sept 2027 M3 Kranio Kurs 3	M3 Kranio K3 30. Jan. - 02. Feb. 2028
KURS 10	31. Aug – 03. Sept 25 M2 Visezral K3	08.-11. März 2026 M3 Kranio K4	30. Aug – 02. Sept 2026 M3 Kranio K4	28. Feb – 03. März 2027 M2 Viszeral Kurs 3	05.-08. Sept 2027 M1 Parietal Kurs 4	M1 Parietal K4 02.-05. April 2028
KURS 11	07.-10. Sept 2025 M1 Parietal K5	22.-25. März 2026 M1 Parietal K4	06.-09. Sept 2026 M1 Parietal K4	07.-10. März 2027 M1 Parietal Kurs 5	19.-22. September 2027 M2 Viszeral Kurs 4	M1 Parietal K4 02.-05. April 2028
KURS 12	14.-17. Sept 2025 M3 Kranio K4	29. März – 01. April 2026 M3 Kranio K5	14.-17. Sept 2026 M2 Viszeral K4 (Mo-Do)	14.-17. März 2027 M3 Kranio Kurs 4	26.-29. September 2027 M3 Kranio Kurs 4	M1 Parietal K5 30. April - 03. Mai 2028
KURS 13	28. Sept – 01. Okt 25 M2 Viszeral K4	12.-15. April 2026 M1 Parietal K5	28. Sept – 01. Okt 26 (Mo-Do) M1 Parietal K5	21.-24. März 2027 M2 Viszeral Kurs 4	04.-07. Oktober 2027 M1 Parietal Kurs 5 (Mo-Do)	M3 Kranio K4 07.-10. Mai 2028
KURS 14	19.-22. Oktober 2025 M1 Parietal K6 mit Prüfung	26.-29. April 2026 M2 Viszeral K4	11.-14. Okt 2026 M3 Kranio K5	11.-14. April 2027 M3 Kranio Kurs 5	18.-21. Oktober 2027 M2 Viszeral Kurs 5 (Mo-Do)	M2 Viszeral K5 21.-23. Mai 2028
KURS 15	26.-29. Oktober 2025 M3 Kranio Kurs 5	03.-06. Mai 2026 M1Parietal K6 mit Prüfung	18.-21. Oktober 2026 M2 Viszeral K5	18.-21. April 2027 M2 Viszeral Kurs 5	25.-28. Oktober 2027 M3 Kranio Kurs 5 (Mo-Do)	M3 Kranio K5 28.-31. Mai 2028
KURS 16	02.-05. November 2025 M2 Viszeral K5	10.-13. Mai 2026 M2 Viszeral K5	25.-28. Oktober 2026 M1 Parietal K6 mit Prüfung	02.-05. Mai 2027 M3 Kranio K6 mit Prüfung	31. Okt – 03. Nov 2027 M1 Parietal Kurs 6 mit Prüfung	M1 Parietal K6 04.-07. Juni 2028 mit Prüfung
KURS 17	30. Nov. – 3. Dez. 2025 M2 Viszeral K6 mit Prüfung	17.-20. Mai 2026 M3 Kranio K6 mit Prüfung	08.-11. November 2026 M2 Viszeral K6 mit Prüfung	09.-12. Mai 2027 M2 Viszeral K6 mit Prüfung	14.-17. November 2027 M2 Viszeral Kurs 6 mit Prüfung	M3 Kranio K6 11.-14. Juni 2028 mit Prüfung
KURS 18	14.-17. Dezember 2025 M3 Kranio K6 mit Prüfung	07.-10. Juni 2027 M2 Viszeral K6 mit Prüfung	15.-18. November 2026 M3 Kranio K6 mit Prüfung	23.-26. Mai 2027 M1 Parietal K6 mit Prüfung	28. Nov – 01. Dez 2027 M3 Kranio Kurs 6 mit Prüfung	M2 Viszeral K6 18.-21. Juni 2028 mit Prüfung

KURS	TURNUS B START MAI 2025	TURNUS A START JAN 2026	TURNUS B START JUNI 2026	TURNUS C START NOV 2026	TURNUS B START MAI 2027	TURNUS B START SEPT 2027
KURS 19	11.-14. Januar 2026 M4 Inte K1	14.-17 Juni 2026 M5 Spez K1	20.-23. Dezember 2026 M4 Inte K1	13.-16. Juni 2027 M5 Spez Kurs 1	M4 Integration K1 09.-12. Januar 2028	M5 Spezialisierung K1 25.-28. Juni 2028
KURS 20	01.-04. Februar 2026 M4 Inte K2	21.-24. Juni 2026 M4 Inte K1	03.-06. Januar 2027 M4 Inte K2	18.-21. Juli 2027 M5 Spez Kurs 2	M4 Integration K2 20.-23. Feb 2028	M4 Integration K1 09.-12. Juli 2028
KURS 21	08.-11. Februar 2026 M5 Spez K1	28. Juni – 1. Juli 26 M5 Spez K2	07.-10. Februar 2027 M4 Inte K3	25.-28. Juli 2027 M4 Inte Kurs 1	M4 Integration K 3 19.-22. März 2028	M5 Spezialisierung K2 16.-19. Juli 2028
KURS 22	01.-04. März 2026 M4 Inte K3	19.-22. Juli 2026 M4 Inte K2	14.-17. Februar 2027 M5 Spez K1	01.-04. August 2027 M5 Spez Kurs 3	M4 Integration K4 23.-26. April 2028	M5 Spezialisierung K3 06.-09. August 2028
KURS 23	29. März – 01. April 2026 M4 Inte K3	26.-29. Juli 2026 M5 Spez K3	07.-10. März 2027 M4 Inte K4	15.-18. August 2027 M5 Spez Kurs 4	M4 Integration K5 14.-17. Mai 2028	M4 Integration K2 13.-16. August 2028
KURS 24	26.-29. April 2026 M4 Inte K4	09.-12. August 2026 M4 Inte K3	18.-21. April 2027 M5 Spez K2	22.-25. August 2027 M4 Inte Kurs 2	M4 Integration K6 11.-14. Juni 2028	M5 Spezialisierung K4 27.-30. August 2028
KURS 25	10.-13. Mai 2026 M5 Spez K2	16.-19. August 2026 M5 Spez Kurs 4	02.-06. Mai 2027 M4 Inte K5	05.-08. Sept 2027 M5 Spez Kurs 5	M5 Spezialisierung K1 25.-28. Juni 2028	M4 Integration K3 03.-06. September 2028
KURS 26	17.-20. Mai 2026 M4 Inte K6 mit Prüfung	30. Aug – 02. Sept 2026 M4 Inte K4	30. Mai – 02. Juni 2027 M4 Inte K6 mit Prüfung	12.-15. Sept 2027 M4 Inte Kurs 3	M5 Spezialisierung K2 16.-19. Juli 2028	M5 Spezialisierung K5 17.-20. September 2028
KURS 27	26.-29. Juli 2026 Modul 5 Spez Kurs 3	06.-09. Sept 2026 M5 Spez K5	01.-04.08.2027 M5 Spez K3	26.-29. Sept 2027 M5 Spez Kurs 6	M5 Spezialisierung K3 06.-09. August 2028	M4 Integration K4 24.-27. September 2028
KURS 28	16.-19. August 2026 M5 Spez K4	28. Sept – 01. Okt 2026 (Mo-Do) M5 Spez K6	15.-18. Aug 2027 M5 Spez Kurs 4	04.-07. Okt 2027 M4 Inte Kurs 4	Kurse M4 Integration, M5 Spezialisierung in 2028	M5 Spezialisierung K6 01.-04. Oktober 2028
KURS 29	06.-09. September 2026 M5 Spez K5	05.-08. Oktober 2026 (Mo-Do) M4 Inte K5	05.-08. Sept 2027 M5 Spez K5	18.-21. Okt 2027 M5 Spez Kurs 7 Achtung Mo - Do	M5 Spezialisierung K5 17.-20. Sept 2028	M5 Spezialisierung K7 15.-18. Oktober 2028
KURS 30	28. Sept – 01. Okt (Mo - Do) M5 Spez K6	18.-21. Oktober 2026 M5 Spez K7	26.-29. Sept 2027 M5 Spez K6	25.-28. Okt 2027 M4 Inte Kurs 5 Achtung: Mo - Do	M5 Spezialisierung K6 01.-04. Oktober 2028	M4 Integration K5 22.-25. Oktober 2028
KURS 31	18.-21. Oktober 2026 M5 Spez K7	01.04. Nov 2026 M5 Spez K8	18.-21. Okt 2027 M5 Spez K7 (Mo-Do)	31. Okt – 03. Nov 2027 M5 Spez Kurs 8	M5 Spezialisierung K7 15.-18. Oktober 2028	M5 Spezialisierung K6 05.-08. November 2028
KURS 32	01. - 04. Nov 2026 M5 Spez K8	08.-11. Nov 2026 M4 Inte K6 mit Prüfung	31. Okt – 03. Nov 2027 M5 Spez K8	07.-10. Nov 2027 Inte Kurs 6 mit Prüfung	M5 Spezialisierung K8 05.-08. November 2028	M4 Integration K6 12.-15. November 2028
KURS 33	22.-24. Nov 2026 M5 Spez K9	22.-24. Nov 2026 M5 Spez K9	21.-23. Nov 2027 M5 Spez K9	21.-23. Nov 2027 M5 Spez Kurs 9	M5 Spezialisierung K9 26.-28. November 2028	M5 Spezialisierung K9 26.-28. November 2028
KURS 34	06.-08. Dezember 2026 M5 Spez K10	06.-08. Dezember 2026 M5 Spez K10	05.-07. Dez 2027 M5 Spez K10	05.-07. Dezember 2027 M5 Spez Kurs 10	M5 Spezialisierung K10 10.-12. Dezember 2028	M5 Spezialisierung K10 10.-12. Dezember 2028
	17.12.2026 Abschlußprüfung	17.12.2026 Abschlußprüfung	16. Dezember 2027 Abschlußprüfung	16. Dezember 2027 Abschlußprüfung	Abschlussprüfung 21.12.2028	Abschlußprüfung 21. Dezember 2028

1 Wahlmodul

*Sie wählen ein Wahlmodul mit insgesamt 144 Stunden aus dem Angebot der Wahlmodule

Wahlmodule für die Osteopathie Ausbildung

Wahlmodule der Osteopathie-Ausbildung für Teilzeit und Vollzeit

*Sie wählen ein Wahlmodul mit insgesamt 144 Stunden aus dem Angebot der Wahlmodule

(Die Wahlmodule sind auch als eigenständige Ausbildungen buchbar.)

Modul 6 – N.I.T. Neuro-integrative Therapie nach M. Kastiel ®

Dies ist eine neue Methode, die von Moshe Kastiel entwickelt wurde. Sie beinhaltet profunde und gut anwendbare Techniken für die Neuro-Reorganisation von Patienten. Sowohl der Patient als auch der Therapeut führen während der Behandlung aktive Bewegungen und Mobilisationen aus, die sofort schmerzlindernd sind, Einschränkungen im Bewegungsumfang verbessern sowie Behinderungen lindern. Der Patient lernt aktiv, seinen Körper besser und gezielter einzusetzen. Die Methode ist sehr effizient und basiert auf 44 Jahren Lehrerschaft von Moshe Kastiel in Feldenkrais, Kampfkunst, Qi Gong, Osteopathie, Traditioneller Chinesischer sowie westlicher Medizin.

Umfang: 4 Kurse zu je 4 Tagen: So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

MODUL 6	START JULI 2026	START APRIL 2027
KURS 1	12.-15. Juli 2026	04.-07. April 2027
KURS 2	23.-26. August 2026	04.-07. Juli 2027
KURS 3	11.-14. Oktober 2026	29. Aug – 01. Sept 2027
KURS 4	29. November – 2. Dezember 2026	14.-17. Nov 2027
Prüfung	02. Dezember 2026	17. November 2027

Modul 7: Verschiedene Sonderkurse

Sie brauchen zur Vervollständigung Ihrer Osteopathie Ausbildung insgesamt 3 Sonderkurse. Die Sonderkurse sind separat buchbar. Jeder Kurs läuft über 4 Tage und gibt 36 Unterrichtsstunden Osteopathie.

MODUL 7	START FEB 2026	START JAN 2027	KURSIHALT
KURS 1	15.-18. Februar 2026	21.-24. Feb 2027	Sonderkurs mit Moshe Kastiel Pathologien behandeln mit fortgeschrittenen osteopathischen Techniken
KURS 2	13.-16. Dezember 2026	12.-15. Dezember 2027	Prüfungsvorbereitung auf die Abschlussprüfung 50 Kombi-Techniken der Osteopathie – buchbar nur für Teilnehmer des Moduls 5, Spezialisierung sowie als Refresher für Postgraduierte Schüler.

Modul 8 - Kinderosteopathie Ausbildung

Die im Rahmen der Ausbildung in Kinderosteopathie vorgestellten Techniken und Herangehensweisen richten sich an diejenigen Therapeuten, die in ihrer Praxis speziell mit Babys und Kindern arbeiten wollen.

Voraussetzung: Mindestens eine abgeschlossene Ausbildung in Craniosakrale Therapie (Modul 3).

Bitte senden Sie uns bei Anmeldung eine Kopie Ihres Zertifikates mit ein.

Dieses Modul bietet eine solide Grundlage für die Ausbildung in Kinderosteopathie, die sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Fähigkeiten vermittelt. Das Modul ist praxisnah gestaltet und bietet ausreichend Zeit für Übungen und Fallstudien, um die Teilnehmer optimal auf die Arbeit mit Kindern vorzubereiten.

Umfang: 4 Kurse zu je 4 Tagen – 144 Unterrichtsstunden - So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

MODUL 8	START JUNI 2026	START JULI 2027
KURS 1	14.-17. Juni 2026	11.-14. Juli 2027
KURS 2	26.-29. Juli 2026	12.-15. September 2027
KURS 3	14.-17. September 2026 Mo-Do	07.-10. November 2027
KURS 4	25.-28. Oktober 2025	28. Nov – 01. Dez 2027

Modul 13: Tagesunterricht Heilpraktikerausbildung für Osteopathen

Wer eine eigene osteopathische Praxis eröffnen möchte, braucht den Heilpraktikerschein. Wir bieten den Prüfungsvorbereitungskurs auf die Heilpraktikerprüfung als Wahlfach zur Osteopathie Ausbildung an.

Umfang: 14 Kurse zu je 2 Tagen, 1 Kurs zu 3 Tagen

MODUL 13	START OKT 2025	START OKT 2026	START OKT 2027	KURSIHALT
KURS 1	16.-17. Oktober 2025	15.-16. Oktober 2026	08.-09. Okt 2027	Allgemeines zum Ablauf des Unterrichts und der Prüfungsvorbereitung, Infektionskrankheiten, Gesetzeskunde, Herz/Kreislauf
KURS 2	30.-31. Oktober 2025	05.-06. November 2026	04.-05. Nov 2027	Herz/Kreislauf
KURS 3	20.-21. November 2025	26.-27. November 2026	25.-26. Nov 2027	Herz/ Kreislauf, Respirationstrakt
KURS 4	11.-12. Dezember 2025	10.-11. Dezember 2026	09.-10. Dez 2027	Respirationstrakt, Gastrointestinaltrakt
KURS 5	22.-23. Januar 2026	21.22. Januar 2027	Weitere Kurse in 2028	Gastrointestinaltrakt, Leber/Galle, Uro-Genitaltrakt
KURS 6	12.-13. Februar 2026	11.-12. Februar 2027	Weitere Kurse in 2028	Uro-Genitaltrakt, Bewegungsapparat
KURS 7	12.-13. März 2026	25.-26. Februar 2027	Weitere Kurse in 2028	Bewegungsapparat, Sinnesorgane
KURS 8	26.-27. März 2026	18.-19. März 2027	Weitere Kurse in 2028	Sinnesorgane, Neurologie
KURS 9	16.-17. April 2026	08.-09. April 2027	Weitere Kurse in 2028	Psychiatrie, Hämatologie
KURS 10	07.-08. Mai 2026	13.-14. Mai 2027	Weitere Kurse in 2028	Hämatologie, Immunsystem
KURS 11	18.-19. Juni 2026	17.-18. Juni 2027	Weitere Kurse in 2028	Endokrinologie
KURS 12	02. Juli und 09.-10. Juli 2026 (Achtung 3 Tage)	08. Juli 2027 und 15.-16. Juli 2027 (Achtung 3 Tage)	Weitere Kurse in 2028	Stoffwechsel, Ernährung, Mikrobiologie, Hygiene
KURS 13	30.-31. Juli 2026	29.-30. Juli 2027	Weitere Kurse in 2028	Herz/Kreislauf Praxis, Respirationstrakt Praxis
KURS 14	06.-07. August 2026	26.-27. August 2027	Weitere Kurse in 2028	Abdomen Praxis, Orthopädie Praxis, Neurologie Praxis
KURS 15	03. – 04. September 2026	09.-10. September 2027	Weitere Kurse in 2028	Notfallkurs Spritzenkurs NUR VOR ORT

Modul 13: Abendunterricht Heilpraktikerausbildung für Osteopathen

Dieses Modul wird als Abendunterricht angeboten und ermöglicht eine flexible Kombination von Beruf und Ausbildung. Der Unterricht findet zweimal pro Woche statt, **montags und mittwochs** von **19:00 bis 21:15 Uhr**.

Eine Heilpraktiker- oder ärztliche Erlaubnis ist Voraussetzung für die selbstständige osteopathische Tätigkeit. Die Heilpraktikerausbildung kann daher als Wahlmodul in die Osteopathie-Ausbildung integriert werden.

Umfang: 14 Kurse zu je 6 Abenden, insgesamt 79 UE, verteilt auf 84 Abendtermine, jeweils von 19:00 bis 21:15 Uhr. 1 abschließender Notfall- und Injektionskurs, 2 Tage, jeweils 10:00–13:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr.

MODUL 13	START JUNI 2026	START OKT 2027	KURSIHALT
KURS 1	Mi 10.06.2026 Mo 15.06.2026 Mi 17.06.2026 Mo 22.06.2026 Mi 24.06.2026 Mo 29.06.2026	Mi 13.10.2027 Mo 18.10.2027 Mi 20.10.2027 Mo 25.10.2027 Mi 25.10.2027 Mo 27.10.2027	Allgemeines zum Ablauf des Unterrichts und der Prüfungsvorbereitung, Infektionskrankheiten, Gesetzeskunde, Herz/Kreislauf
KURS 2	Mi 01.07.2026 Mo 13.07.2026 Mi 15.07.2026 Mo 20.07.2026 Mi 22.07.2026 Mo 03.08.2026	Mo 08.11.2027 Mi 10.11.2027 Mo 15.11.2027 Mi 17.11.2027 Mo 22.11.2027 Mi 24.11.2027	Infektionserkrankungen, Herz/Kreislauf
KURS 3	Mi 05.08.2026 Mo 10.08.2026 Mi 12.08.2026 Mo 14.09.2026 Mi 16.09.2026 Mi 23.09.2026	Mo 29.11.2027 Mi 01.12.2027 Mo 06.12.2027 Mo 13.12.2027 Mi 15.12.2027 Weitere Termine in 2028	Herz/ Kreislauf, Respirationstrakt
KURS 4	Mi 30.09.2026 Mo 05.10.2026 Mi 07.09.2026 Mo 12.10.2026 Mi 14.10.2026 Mo 26.10.2026	Weitere Termine in 2028	Gastrointestinaltrakt
KURS 5	Mi 28.10.2026 Mo 02.11.2026 Mi 09.11.2026 Mi 11.11.2026 Mo 16.11.2026 Mi 18.11.2026	Weitere Termine in 2028	Leber/Galle, Uro-Genitaltrakt
KURS 6	Mo 23.11.2026 Mi 25.11.2026 Mo 30.11.2026 Mi 02.12.2026 Mo 07.12.2026 Mi 09.12.2026	Weitere Termine in 2028	Bewegungsapparat
KURS 7	Mo 14.12.2026 Mi 16.12.2026 Mo 11.01.2027 Mi 13.01.2027 Mo 18.01.2027 Mi 20.01.2027	Weitere Termine in 2028	Sinnesorgane

MODUL 13	START JUNI 2026	START OKT 2027	KURSIHALT
KURS 8	Mo 25.01.2027 Mi 27.01.2027 Mo 01.02.2027 Mi 03.02.2027 Mo 15.02.2027 Mi 17.02.2027	Weitere Termine in 2028	Neurologie
KURS 9	Mo 22.02.2027 Mi 24.02.2027 Mo 01.03.2027 Mi 03.03.2027 Mo 08.03.2027 Mi 10.03.2027	Weitere Termine in 2028	Psychiatrie
KURS 10	Mo 15.03.2027 Mi 17.03.2027 Mo 05.04.2027 Mi 07.04.2027 Mo 12.04.2027 Mi 14.04.2027	Weitere Termine in 2028	Hämatologie, Immunsystem
KURS 11	Mo 19.04.2027 Mi 21.04.2027 Mo 03.05.2027 Mi 05.05.2027 Mo 07.05.2027 Mi 12.05.2027	Weitere Termine in 2028	Endokrinologie
KURS 12	Mo 31.05.2027 Mi 02.06.2027 Mo 09.06.2027 Mi 14.06.2027 Mo 16.06.2027 Mi 21.06.2027 Mi 23.06.2027 Mo 05.07.2027 Mi 07.07.2027	Weitere Termine in 2028	Stoffwechsel, Ernährung, Mikrobiologie, Hygiene
KURS 13	Mo 12.07.2027 Mi 14.07.2027 Mo 19.07.2027 Mi 21.07.2027 Mo 26.07.2027 Mi 28.07.2027	Weitere Termine in 2028	Herz/Kreislauf Praxis, Respirationstrakt Praxis, mit Übungspartner zu Hause
KURS 14	Mi 15.09.2027 Mo 20.09.2027 Mi 22.09.2027 Mo 27.09.2027 Mi 29.09.2027 Mo 04.10.2027	Weitere Termine in 2028	Abdomen Praxis, Orthopädie Praxis, Neurologie Praxis, mit Übungspartner zu Hause
KURS 15	Do 09.10.2027 10.10.2027 10.00 – 13.00 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr	Weitere Termine in 2028	Notfallkurs, Injektionskurs, (dieser Kurs findet nur vor Ort statt, er wird nicht über ZOOM übertragen)

Modul 16 - Ernährungsberater Ausbildung

Abschluß: Zertifikat Ernährungsberater

Umfang: 4 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr), 144 Unterrichtsstunden.

MODUL 16	START MAI 2026	START MAI 2027
KURS 1	31. Mai – 03. Juni 2026	23.-26. Mai 2027
KURS 2	05.-08. Juli 2026	08.-11. August 2027
KURS 3	09.-12. August 2026	19.-22. September 2027
KURS 4	05.-08. Oktober 2026	14.-17. November 2027
Prüfung	08. Oktober 2026	17. November 2027

Modul 19 - Herz, Blutkreislauf und Lymphsystem

Umfang: 4 Kurse zu je 4 Tagen – 144 Unterrichtsstunden – So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr.

MODUL 19	START JULI 2026
KURS 1	05.-08. Juli 2026
KURS 2	18.-21. Oktober 2026
KURS 3	14.-17. März 2027
KURS 4	11.-14. Juli 2027

Modul 3

Craniosacrale Therapie Ausbildung

Inhalte

- Entwicklung und Schulung der Palpationsfähigkeit
- Lesen des kraniosakralen Rhythmus, Evaluierung der Dynamik des Liquor cerebrospinalis und dessen potenziellen Veränderungen
- Evaluierung und Behandlung von Spannungen in Hirnhaut und Duralschlauch
- Evaluierung und Behandlung der ossären Komponente des craniocacralen Systems
- Erarbeiten und Verstehen der Kompensationsmechanismen und kausalen Ketten des craniocacralen Systems
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers
- Aufstellung eines Behandlungsplans und praktische Führung einer Praxis
- Verwendung von neuralen Tests zur Kontrolle der palpatorischen Befunde und des Behandlungsverlaufs

Prüfungen

Nach jedem Modul findet eine schriftliche und praktische Prüfung statt. Nach Abschluss aller Module folgt die Abschlussprüfung, die nach Vorlage der medizinischen Grundausbildung (HP, PT, Arzt) zur Mitgliedschaft als Therapeut im Verband für Osteopathie und ganzheitliche Therapie e. V. berechtigt. Dann kann man Osteopathie mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen.

Umfang : 6 Kurse zu je 4 Tagen – 216 Unterrichtsstunden – So, Mo, Di, Mi (10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr) In Abständen von etwa 4-5 Wochen zueinander.

MODUL 3	START JAN 2026	START JUNI 2026	START NOV 2026	START JUNI 2027	START SEPT 2027
KURS 1	04.-07. Januar 2026	07.-10. Juni 2026	29. Nov – 02. Dez 2026	27.-30. Juni 2027	26.-29. Sept. 2027
KURS 2	18.-21. Januar 2026	05.-08. Juli 2026	17.-20. Januar 2027	25.-28. Juli 2027	28. Nov – 01. Dez 2027
KURS 3	15.-18. Februar 2026	02.-05. August 2026	14.-17. Februar 2027	29. Aug – 01. Sept 2027	30. Jan. - 02. Feb. 2028
KURS 4	08.-11. März 2026	30. August – 02. Sept 2026	14.-17. März 2027	26.-29. Sept 2027	07.-10. Mai 2028
KURS 5	29. März – 01. April 2026	11.-14. Oktober 2026	11.-14. April 2027	25.-28. Okt 2027 (Mo-Do)	28.-31. Mai 2028
KURS 6	17.-20. Mai 2026	15.-18. November 2026	02.-05. Mai 2027	28. Nov – 01. Dez 2027	11.-14. Juni 2028
Prüfung	20. Mai 2026	18. November 2026	05. Mai 2027	01. Dez 2027	14. Juni 2028

Modul 9 - Med. Qi Gong Trainer MQT®

Basisstudium

Präsenzunterricht und Online Möglichkeit

Jede Ausbildung bei uns wird hybrid angeboten, man kann online sein oder vor Ort teilnehmen. Dies kann man immer selbst tageweise entscheiden.

Prüfungen

Sowohl der medizinische Qi Gong Trainer MQT® als auch der medizinische Qi Gong Meister MQT® schließt mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung ab. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie Ihr Zertifikat.

Voraussetzungen zur Teilnahme an der Ausbildung

- Grundsätzlich können alle interessierten Personen diese Ausbildung machen.
- Wir erwarten Interesse und Lernbereitschaft für das medizinische Qi Gong MQT®.
- Sie können die Ausbildung für sich selbst therapeutisch nutzen oder aber im Hinblick auf eine spätere berufliche Tätigkeit machen.
- Sie sollten durchschnittlich körperlich beweglich sein und eine durchschnittliche psychische Stabilität und Belastbarkeit mitbringen.
- Speziell richtet sich die Ausbildung auch an medizinisches Fachpersonal wie Heilpraktiker/innen, Ärzte/innen, Physiotherapeuten/innen, Ergotherapeuten/innen, Krankenschwestern, Masseur/innen, Pfleger/innen und andere Heilberufe, die in ihrer Arbeit die medizinische Qi Gong Therapie integrieren wollen.

Umfang: 5 Kurse zu je 3 Tagen (So, Mo, Di), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 16 Uhr, insgesamt 100 UE / 75h
Die Prüfung zum Medizinischen Qi Gong Trainer erfolgt in Ihrem letzten Kurs.

START MIT JEDEM KURS MÖGLICH. SIE BRAUCHEN EINEN KURS PRO THEMA, INSGESAMT 5 KURSE

Ball Qi Gong	18.-20. Januar 2026 Dozent: Peter Schwab	31. Mai – 02. Juni 2026 Dozent: Oliver Siebauer	15.-17. November 2026 Dozent: Marika Jetelina	18.-20. April 2027 Dozent: Peter Schwab	12.-14. Sept 2027 Dozent: Marika Jetelina
I Chuan	22.-24. Februar 2026 Dozentin: Marika Jetelina	12.-14. Juli 2026 Dozent: Peter Schwab	06.-08. Dezember 2026 Dozent: Marika Jetelina	09.-11. Mai 2027 Dozent: Marika Jetelina	25.-27. Oktober 2027 Achtung Mo - Mi Dozent: Peter Schwab
Pushing Hands	22.-24. März 2026 Dozent: Peter Schwab	02.-04. August 2026 Dozent: Peter Schwab	17.-19. Januar 2027 Dozent: Peter Schwab	06.-08. Juni 2027 Dozent: Marika Jetelina	21.-23. November 2027 Dozent: Marika Jetelina
Wu Dang	12.-14. April 2026 Dozentin: Marika Jetelina	06.-08. September 2026 Dozent: Marika Jetelina	14.-17. Februar 2027 Dozent: Marika Jetelina	18.-20. Juli 2027 Dozent: Peter Schwab	12.-14. Dezember 2027 Dozent: Peter Schwab
18 Formen	03.-05. Mai 2026 Dozent: Marika Jetelina	05.-07. Oktober 2026 Achtung Mo - Mi Dozent: Peter Schwab	14.-16. März 2027 Dozent: Marika Jetelina	22.-24. August 2027 Dozent: Oliver Siebauer	Weitere Kurse in 2028
SONDERKURS	14.-16. September 2026	22.-24. August 2027	Dies ist ein besonderer MQT Kurs, den Marika leiten wird. Es ist ein Refresher und Vertiefungskurs für alle MQTler. Dieser Kurs wird mit 15h auf den Med. Qi Gong Meister MQT® angerechnet. Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Ausbildung als Med. Qi Gong Trainer MQT®.		

Modul 9 - Med. Qi Gong Meister MQT

Aufbaustudium

Das Aufbaustudium bietet die Möglichkeit, eigene Kurse bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifizieren zu lassen.

Voraussetzung: Abschluss des Med. Qi Gong Trainer MQT® - Basisstudium

Die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP) ist eine Kooperationsgemeinschaft, die im Auftrag der gesetzlichen Krankenkassen Präventionsangebote nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V prüft und zertifiziert .

Wenn Sie künftig Ihre Qi Gong Kurse von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen lassen möchten, können Sie Ihr Unterrichtskonzept bei der zentralen Prüfstelle für Prävention anmelden.

- Der **Medizinische Qi Gong Meister MQT®** an der Medizin und Lebenskunst Akademie erfüllt die Kriterien des Präventionsangebotes „Qi Gong“ der Zentralen Prüfstelle für Prävention.
- Der **Medizinische Qi Gong Meister MQT®** umfasst 360 Zeitstunden zu je 60 min (60 ECTS Punkte) und enthält die von der ZPP geforderten Inhalte.
- Wir bieten zwei Versionen für den Medizinischen Qi Gong Meister MQT® an. Welche Sie wählen, hängt von Ihrem persönlichen Schwerpunkt ab, ist aber für die ZPP gleichrangig.

Hier sind Ihre Anmeldekriterien bei der ZPP:

- Zertifikat Med. Qi Gong Meister MQT®, den man innerhalb von zwei Jahren absolviert hat.
- einen Grundberuf entweder im Gesundheits- oder Sozialbereich.
- Wer keinen Grundberuf im Gesundheits- oder Sozialbereich hat, muss zusätzlich noch 200 Stunden Qi Gong unterrichtet haben, bevor er sich bei der Prüfstelle anmelden kann.

Med. Qi Gong Meister MQT® Version A

• Med. Qi Gong Trainer MQT® - Basisstudium, 5 Kurse zu je 3 Tagen	75 h
• Weitere 7 Kurse MQT®, 7 Kurse zu je 3 Tagen	105 h
• Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen, 2 Kurse zu je 4 Tagen	54 h
• Selbstlernzeit	126 h
TOTAL	360 h oder 60 ECTS

Weitere 7 Kurse MQT®

Umfang: 7 Kurse zu je 3 Tagen (So, Mo, Di), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 16 Uhr, insgesamt 105 h

WEITERE 7 KURSE MQT®					
Ball Qi Gong	18.-20. Januar 2026 Dozent: Peter Schwab	31. Mai – 02. Juni 2026 Dozent: Oliver Siebauer	08.-10. November 2026 Dozent: Marika Jetelina	18.-20. April 2027 Dozent: Peter Schwab	12.-14. Sept 2027 Dozent: Marika Jetelina
I Chuan	22.-24. Februar 2026 Dozentin: Marika Jetelina	12.-14. Juli 2026 Dozent: Peter Schwab	06.-08. Dezember 2026 Dozent: Marika Jetelina	09.-11. Mai 2027 Dozent: Marika Jetelina	25.-27. Oktober 2027 Achtung Mo - Mi Dozent: Peter Schwab
Pushing Hands	22.-24. März 2026 Dozent: Peter Schwab	02.-04. August 2026 Dozent: Peter Schwab	17.-19. Januar 2027 Dozent: Peter Schwab	06.-08. Juni 2027 Dozent: Marika Jetelina	21.-23. November 2027 Dozent: Marika Jetelina
Wu Dang	12.-14. April 2026 Dozentin: Marika Jetelina	06.-08. September 2026 Dozent: Marika Jetelina	14.-16. Februar 2027 Dozent: Marika Jetelina	18.-20. Juli 2027 Dozent: Peter Schwab	12.-14. Dezember 2027 Dozent: Peter Schwab
18 Formen	03.-05. Mai 2026 Dozent: Marika Jetelina	05.-07. Oktober 2026 Achtung Mo - Mi Dozent: Peter Schwab	14.-16. März 2027 Dozent: Marika Jetelina	22.-24.08.2027 Dozent: Oliver Siebauer	Weitere Kurse in 2028
SONDERKURS	14.-16. September 2026	22.-24. August 2027	Dies ist ein besonderer MQT Kurs, den Marika leiten wird. Es ist ein Refresher und Vertiefungskurs für alle MQTler. Dieser Kurs wird mit 15h auf den Med. Qi Gong Meister MQT® angerechnet. Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Ausbildung als Med. Qi Gong Trainer MQT®.		

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen

Umfang: 2 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 18 Uhr, insgesamt 54 h

KURS	START JAN 2026	START JUNI 2026	START NOV 2026	START MAI 2027	START SEPT 2027	KURSIHALT
KURS 1	25.-28. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	15.-18. November 2026	30. Mai – 02. Juni 2027	18.-21. Oktober 2027	Einführung in die Anatomie des osteoartikulären und muskulären Systems
KURS 2	11.-14. Januar 2026	14.-17. Juni 2026	13.-16. Dezember 2026	13.-16. Juni 2027	19.-22. Sept. 2027	Einführung in die Anatomie und Physiologie der inneren Organe

Med. Qi Gong Meister MQT ® Version B

• Med. Qi Gong Trainer MQT ®, 5 Kurse zu je 3 Tagen (Basisstudium)	75 h
• N.I.T. Neuro-Integrative Therapie nach M. Kastiel ®, 4 Kurse zu je 4 Tagen	108 h
• Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen, 2 Kurse zu je 4 Tagen	54 h
• Selbstlernzeit	123 h
TOTAL	360 h oder 60 ECTS

N.I.T. Neuro-integrative Therapie nach M. Kastiel ®

Umfang: 4 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 18 Uhr, insgesamt 108 h

MODUL 6	START JULI 2026	START APRIL 2027
KURS 1	12.-15. Juli 2026	04.-07. April 2027
KURS 2	23.-26. August 2026	04.-07. Juli 2027
KURS 3	11.-14. Oktober 2026	29. Aug – 01. Sept 2027
KURS 4	29. November – 2. Dezember 2026	14.-17. Nov 2027
Prüfung	02. Dezember 2026	17. November 2027

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen

Umfang: 2 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 18 Uhr, insgesamt 54 h

KURS	START JAN 2026	START JUNI 2026	START NOV 2026	START MAI 2027	START SEPT 2027	KURSIHALT
KURS 1	25.-28. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	15.-18. November 2026	30. Mai – 02. Juni 2027	18.-21. Oktober 2027	Einführung in die Anatomie des osteoartikulären und muskulären Systems
KURS 2	11.-14. Januar 2026	14.-17. Juni 2026	13.-16. Dezember 2026	13.-16. Juni 2027	19.-22. Sept 2027	Einführung in die Anatomie und Physiologie der inneren Organe

Module 10 – 13

Heilpraktikerausbildung

Ziel

Der Heilpraktiker spielt eine immer wichtigere Rolle in unserer Gesellschaft, da er eine ganzheitliche und individuelle Gesundheitsversorgung ermöglicht. Während die Schulmedizin oft symptomorientiert arbeitet, betrachtet der Heilpraktiker die Ursachen und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Dies ist besonders wertvoll in einer Zeit zunehmender chronischer Erkrankungen, Stress und lebensstilbedingter Beschwerden, in der viele Menschen alternative oder ergänzende Behandlungen suchen.

Heilpraktiker setzen auf natürliche, schonende und individuell angepasste Methoden wie Pflanzenheilkunde, Homöopathie, Osteopathie, Akupunktur und Ernährungsmedizin. Sie nehmen sich mehr Zeit für ihre Patienten und betrachten den Menschen in seiner körperlichen, emotionalen und energetischen Ganzheit. So lindern sie nicht nur akute Beschwerden, sondern wirken auch präventiv.

In einer Zeit, in der viele Menschen alternative Heilmethoden suchen, bieten Heilpraktiker eine wertvolle Ergänzung zum Gesundheitssystem. Sie setzen auf individuelle Betreuung, ganzheitliche Ansätze und natürliche Heilmethoden und stärken das Bewusstsein für Eigenverantwortung in der Gesundheit.

Die Ausbildung zum Heilpraktiker

Die Akademie bietet ein flexibles, modulares und maßgeschneidertes Lernsystem zur umfassenden Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung.

Unser Programm richtet sich an alle:

- Kein medizinischer Hintergrund? Wir begleiten Sie Schritt für Schritt.
- Vorerfahrung in Pflege, Physiotherapie, Psychologie etc.? Wir vertiefen prüfungsrelevante Themen.
- Sie haben bereits eine Heilpraktiker-Ausbildung, aber noch keine Prüfung abgelegt? Wir unterstützen Sie gezielt.
- Sie sind Osteopathie-Schüler und benötigen noch die Heilpraktikererlaubnis? Unser Kurs ergänzt Ihre Ausbildung ideal.
- Kosmetiker, die in Deutschland Unterspritzungen anbieten möchten? Wir bereiten Sie auf die Prüfung vor.

Unsere Lernmethode passt sich Ihrem Wissensstand und Fortschritt an und bietet die bestmögliche Vorbereitung.

Dozenten

Unsere Dozenten sind erfahrene Heilpraktiker und Osteopathen mit umfassender Lehr- und Praxiserfahrung. Der Unterricht ist praxisnah, lebendig und verständlich, auch ohne medizinische Vorkenntnisse.

Präsenzunterricht und Online Möglichkeit

Unsere Ausbildungen sind hybrid – täglich frei wählbar zwischen Online- und Präsenzteilnahme. Die Online-Option eignet sich besonders bei weiter Anreise oder besonderen Umständen.

Wie funktioniert der Online Unterricht?

Der Dozent lehrt vor Ort, Teilnehmer erhalten am Freitag vor dem Kurs den Online-Zugang. Die Entscheidung für Online oder Präsenz kann täglich spontan erfolgen. Eine eingeschaltete Webcam ist für die Online-Teilnahme erforderlich.

Modul 10

Vorbereitung auf die schriftliche Heilpraktikerprüfung

Dieses Modul richtet sich an Teilnehmer mit medizinischen Grundkenntnissen, beispielsweise Krankenschwestern, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Osteopath/innen oder Pflegekräfte. Auch wenn Sie bereits eine Heilpraktikerausbildung begonnen haben und sich nun gezielt auf die schriftliche Prüfung vorbereiten möchten, ist dieser Kurs die richtige Wahl.

Im Fokus steht die prüfungsrelevante Vorbereitung auf die schriftliche Heilpraktikerprüfung. Naturheilkundliche Therapien werden in diesem Kurs nicht behandelt, da sie nicht Bestandteil der Prüfung sind.

Das Modul kann im Tagesunterricht oder im Abendunterricht absolviert werden.

Für eine optimale Vorbereitung empfehlen wir, zusätzlich das Modul 11: Klinische Untersuchungstechniken zu buchen, um Ihr Wissen praxisnah zu vertiefen und die Prüfungsvorbereitung zu ergänzen.

Modul 10: Tagesunterricht

Umfang: 11 Kurse zu zwei Tagen (Donnerstag-Freitag) 10:00 - 13:00, 14:00 - 18:00 Uhr

1 Kurs mit 3 Tagen. (Mittwoch- Donnerstag-Freitag) 10:00-13:00 Uhr, 14:00-18:00 Uhr

Die Kurse finden im Abstand von ca. 3-4 Wochen zueinander statt.

KURS	START OKT 25	START OKT 26	START OKT 27	KURSIHALT
KURS 1	16. - 17. Okt. 25	15.-16. Okt 2026	08.-09. Okt 2027	Allgemeines zum Ablauf des Unterrichts und der Prüfungsvorbereitung, Infektionskrankheiten, Gesetzeskunde, Herz/Kreislauf
KURS 2	30. - 31. Okt. 25	05.-06. Nov 2026	04.-05. Nov 2027	Herz/Kreislauf
KURS 3	20.-21. NOV 2025	26.-27. Nov 2026	25.-26. Nov 2027	Herz/ Kreislauf, Respirationstrakt
KURS 4	11.-12. Dez 2025	10.-11. DEZ 2026	09.-10. Dez 2027	Respirationstrakt, Gastrointestinaltrakt
KURS 5	22.-23. Januar 2026	21.-22. Jan 2027	JANUAR 2028	Gastrointestinaltrakt, Leber/Galle, Uro-Genitaltrakt
KURS 6	12.-13. Februar 2026	11.-12. Feb 2027	JANUAR 2028	Uro-Genitaltrakt, Bewegungsapparat
KURS 7	12.-13. MÄRZ 26	25.-26. Feb 2027	FEBRUAR 2028	Bewegungsapparat, Sinnesorgane
KURS 8	26.-27. MÄRZ 26	18.-19. März 2027	FEBRUAR 2028	Sinnesorgane, Neurologie
KURS 9	16.-17. APRIL 26	08.-09. April 2027	MÄRZ 2028	Psychiatrie, Hämatologie
KURS 10	07.-08. MAI 26	13.-14. Mai 2027	APRIL 2028	Hämatologie, Immunsystem
KURS 11	18.-19. JUNI 2026	17.-18. Juni 2027	MAI 2028	Endokrinologie
KURS 12	02. JULI /09.-10. JULI 26 3 TAGE	08 Juli und 15.-16. Juli 2027	MAI 2028	Stoffwechsel, Ernährung, Mikrobiologie, Hygiene

Modul 10: Abendunterricht

Dieses Modul wird als Abendunterricht angeboten und ermöglicht eine flexible Kombination von Beruf und Ausbildung. Der Unterricht findet zweimal pro Woche statt, montags und mittwochs von 19:00 bis 21:15 Uhr.

Umfang: 11 Kurse zu je 6 Abenden, 1 Kurs zu je 9 Abenden.

MODUL 13	START JUNI 2026	START OKT 2027	KURSIHALT
KURS 1	Mi 10.06.2026 Mo 15.06.2026 Mi 17.06.2026 Mo 22.06.2026 Mi 24.06.2026 Mo 29.06.2026	Mi 13.10.2027 Mo 18.10.2027 Mi 20.10.2027 Mo 25.10.2027 Mi 25.10.2027 Mo 27.10.2027	Allgemeines zum Ablauf des Unterrichts und der Prüfungsvorbereitung, Infektionskrankheiten, Geseteskunde, Herz/Kreislauf
KURS 2	Mi 01.07.2026 Mo 13.07.2026 Mi 15.07.2026 Mo 20.07.2026 Mi 22.07.2026 Mo 03.08.2026	Mo 08.11.2027 Mi 10.11.2027 Mo 15.11.2027 Mi 17.11.2027 Mo 22.11.2027 Mi 24.11.2027	Infektionserkrankungen, Herz/Kreislauf
KURS 3	Mi 05.08.2026 Mo 10.08.2026 Mi 12.08.2026 Mo 14.09.2026 Mi 16.09.2026 Mi 23.09.2026	Mo 29.11.2027 Mi 01.12.2027 Mo 06.12.2027 Mo 13.12.2027 Mi 15.12.2027 Weitere Termine in 2028	Herz/ Kreislauf, Respirationstrakt
KURS 4	Mi 30.09.2026 Mo 05.10.2026 Mi 07.09.2026 Mo 12.10.2026 Mi 14.10.2026 Mo 26.10.2026	Weitere Termine in 2028	Gastrointestinaltrakt
KURS 5	Mi 28.10.2026 Mo 02.11.2026 Mi 09.11.2026 Mi 11.11.2026 Mo 16.11.2026 Mi 18.11.2026	Weitere Termine in 2028	Leber/Galle, Uro-Genitaltrakt
KURS 6	Mo 23.11.2026 Mi 25.11.2026 Mo 30.11.2026 Mi 02.12.2026 Mo 07.12.2026 Mi 09.12.2026	Weitere Termine in 2028	Bewegungsapparat
KURS 7	Mo 14.12.2026 Mi 16.12.2026 Mo 11.01.2027 Mi 13.01.2027 Mo 18.01.2027 Mi 20.01.2027	Weitere Termine in 2028	Sinnesorgane

MODUL 13	START JUNI 2026	START OKT 2027	KURSIHALT
KURS 8	Mo 25.01.2027 Mi 27.01.2027 Mo 01.02.2027 Mi 03.02.2027 Mo 15.02.2027 Mi 17.02.2027	Weitere Termine in 2028	Neurologie
KURS 9	Mo 22.02.2027 Mi 24.02.2027 Mo 01.03.2027 Mi 03.03.2027 Mo 08.03.2027 Mi 10.03.2027	Weitere Termine in 2028	Psychiatrie
KURS 10	Mo 15.03.2027 Mi 17.03.2027 Mo 05.04.2027 Mi 07.04.2027 Mo 12.04.2027 Mi 14.04.2027	Weitere Termine in 2028	Hämatologie, Immunsystem
KURS 11	Mo 19.04.2027 Mi 21.04.2027 Mo 03.05.2027 Mi 05.05.2027 Mo 07.05.2027 Mi 12.05.2027	Weitere Termine in 2028	Endokrinologie
KURS 12	Mo 31.05.2027 Mi 02.06.2027 Mo 09.06.2027 Mi 14.06.2027 Mo 16.06.2027 Mi 21.06.2027 Mi 23.06.2027 Mo 05.07.2027 Mi 07.07.2027	Weitere Termine in 2028	Stoffwechsel, Ernährung, Mikrobiologie, Hygiene

Modul 11

Vorbereitung auf die praktische Heilpraktikerprüfung

Dieses Modul bereitet gezielt auf die praktische Heilpraktikerprüfung vor und vermittelt alle relevanten Inhalte, die in der Prüfung regelmäßig abgefragt werden. Das Modul kann im Tagesunterricht oder im Abendunterricht absolviert werden.

Schwerpunkte des Moduls sind:

- Inspektion, Anamnese und körperliche Untersuchung
- Auskultation, Perkussion und neurologischer Status
- Differentialdiagnostik

Zusätzlich werden Injektionstechniken und Notfallmanagement praxisnah von erfahrenen Fachkräften vermittelt.

Modul 11: Tagesunterricht

Umfang: 3 Kurse zu je 2 Tagen (Donnerstag-Freitag) 10:00 - 13:00, 14:00 - 18:00 Uhr

Die Kurse finden im Abstand von ca. 3-4 Wochen zueinander statt.

KURS	START JULI 26	START JULI 27	KURSIHALT
KURS 1	30.-31. JULI 2026	29.-30. JULI 2027	Herz/Kreislauf Praxis, Respirationstrakt Praxis
KURS 2	06.-07. AUG 2026	26.-27. AUG 2027	Abdomen Praxis, Orthopädie Praxis, Neurologie Praxis
KURS 3	03.-04. SEPT 2026	09.-10. Sept 2027	Notfallkurs Spritzenkurs NUR VOR ORT

Modul 11: Abendunterricht

Dieses Modul wird als Abendunterricht angeboten und ermöglicht eine flexible Kombination von Beruf und Ausbildung. Der Unterricht findet zweimal pro Woche statt, montags und mittwochs von 19:00 bis 21:15 Uhr.

Umfang: 2 Kurse zu je 6 Abenden.

1 abschließender Notfall- und Injektionskurs, 2 Tage, jeweils 10:00–13:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr.

KURS	START JULI 2027	START OKT 2027	KURSIHALT
KURS 1	Mo 12.07.2027 Mi 14.07.2027 Mo 19.07.2027 Mi 21.07.2027 Mo 26.07.2027 Mi 28.07.2027	29.-30. JULI 2027	Herz/Kreislauf Praxis, Respirationstrakt Praxis
KURS 2	Mi 15.09.2027 Mo 20.09.2027 Mi 22.09.2027 Mo 27.09.2027 Mi 29.09.2027 Mo 04.10.2027	26.-27. AUG 2027	Abdomen Praxis, Orthopädie Praxis, Neurologie Praxis
KURS 3	Do 09.10.2027 10.10.2027 10.00 – 13.00 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr	09.-10. Sept 2027	Notfallkurs Spritzenkurs NUR VOR ORT

Modul 12

Vorbereitung auf die schriftliche und praktische Heilpraktikerprüfung für Teilnehmer ohne medizinische Vorkenntnisse

Der 2-Jahreskurs richtet sich an Teilnehmer ohne medizinische Vorkenntnisse und bietet eine schrittweise Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung.

Kursaufbau:

- Jahr 1: Grundlagen und praktische Übungen zu Untersuchungstechniken.
- Jahr 2: Vertiefung, Differentialdiagnosen und praxisnahe Anwendung.

Die Kombination aus Theorie und Praxis gewährleistet eine umfassende Vorbereitung. Auch ohne medizinische Vorkenntnisse führt Sie diese Ausbildung sicher zur Heilpraktikerprüfung.

Umfang:

25 Kurse, die jeweils zwei Tage dauern (Donnerstag-Freitag) 10:00 - 13:00, 14:00 - 18:00

2 Kurse mit 3 Tagen (Mittwoch-Donnerstag-Freitag) 10:00 - 13:00, 14:00 - 18:00

Die Kurse finden im Abstand von ca. 3-4 Wochen statt.

KURS	START OKT 26	START OKT 27	KURSIHALT
KURS 1	15.-16. Okt 2026 und 08.-09. Okt 2027	08.-09. Okt 2027 Und Okt 2028	Allgemeines zum Ablauf des Unterrichts und der Prüfungsvorbereitung, Infektionskrankheiten, Gesetzeskunde, Herz/Kreislauf
KURS 2	05.-06. Nov 2026 und 04.-05. Nov 2027	04.-05. Nov 2027 Und Nov 2028	Herz/Kreislauf
KURS 3	26.-27. Nov 2026 und 25.-26. Nov 2027	25.-26. Nov 2027 Und Nov 2028	Herz/ Kreislauf, Respirationstrakt
KURS 4	10.-11. DEZ 2026 und 09.-10. Dez 2027	09.-10. Dez 2027 Und Dez 2028	Respirationstrakt, Gastrointestinaltrakt
KURS 5	22.-23. JAN 2026 und 21.-22. Januar 2027	21.-22. Januar 2027 Und Januar 2028	Gastrointestinaltrakt, Leber/Galle, Uro-Genitaltrakt
KURS 6	12.-13. Febr 2026 und 11.-12. Februar 2027	11.-12. Februar 2027 Und Februar 2028	Uro-Genitaltrakt, Bewegungsapparat
KURS 7	12.-13. MÄRZ 2026 und 25.-26. Februar 2027	25.-26. Februar 2027 Und Februar 2028	Bewegungsapparat, Sinnesorgane
KURS 8	26.-27. MÄRZ 2026 und 18. - 19. März 2027	18. und 19. März 2027 Und März 2028	Sinnesorgane, Neurologie
KURS 9	16.-17. APRIL 2026 und 08.-09. April 2027	08.-09. April 2027 Und April 2028	Psychiatrie, Hämatologie
KURS 10	07.-08. MAI 2026 und 13.-14. Mai 2027	13.-14. Mai 2027 Und Mai 2028	Hämatologie, Immunsystem
KURS 11	18.-19. JUNI 2026 und 17.-18. Juni 2027	17.-18. Juni 2027 Und Juni 2028	Endokrinologie
KURS 12	02. JULI /09.-10. JULI 2026, (3 TAGE) und 08. Juli und 15.-16. Juli 2027	02. JULI /09.-10. JULI 2026 3 TAGE Und Juli 2028	Stoffwechsel, Ernährung, Mikrobiologie, Hygiene
KURS 13	30.-31. JULI 2026	29.-30. Juli 2027	Herz/Kreislauf Praxis, Respirationstrakt Praxis
KURS 14	06.-07. AUG 2026	26.-27. August 2027	Abdomen Praxis, Orthopädie Praxis, Neurologie Praxis
KURS 15	03.-04. SEPT 2026	09.-10. September 2027	Notfallkurs Spritzenkurs NUR VOR ORT

Modul 13

Vorbereitung auf die schriftliche und praktische Heilpraktikerprüfung

Der Kurs bereitet innerhalb eines Jahres umfassend auf die Heilpraktikerprüfung vor – sowohl auf die schriftliche als auch auf die mündlich-praktische Prüfung. Er vermittelt alle prüfungsrelevanten Inhalte und kann im Tagesunterricht oder im Abendunterricht absolviert werden.

Geeignet für:

- Osteopathie-Schüler ohne Heilpraktikerschein.
- Kosmetiker, die Unterspritzungen anbieten möchten.
- Fachkräfte, die den Heilpraktikerschein benötigen.

Vorteile für Osteopathie-Schüler:

- 144 Stunden anrechenbar auf die Osteopathie-Ausbildung.
- Kein zusätzliches Wahlmodul erforderlich.
- Flexibler Start vor, während oder nach den Osteopathie-Modulen.

Modul 13: Tagesunterricht

Umfang: 14 Kurse, je zwei Tage (Donnerstag-Freitag), 1 Kurs mit 3 Tagen. (Mittwoch- Donnerstag-Freitag)
10:00-13:00 Uhr, 14:00-18:00 Uhr. Die Kurse finden im Abstand von ca. 3-4 Wochen zueinander statt.

MODUL 13	START OKT 2025	START OKT 2026	START OKT 2027	KURSIHALT
KURS 1	16.-17. Oktober 2025	15.-16. Oktober 2026	08.-09. Okt 2027	Allgemeines zum Ablauf des Unterrichts und der Prüfungsvorbereitung, Infektionskrankheiten, Gesetzeskunde, Herz/Kreislauf
KURS 2	30.-31. Oktober 2025	05.-06. November 2026	04.-05. Nov 2027	Herz/Kreislauf
KURS 3	20.-21. November 2025	26.-27. November 2026	25.-26. Nov 2027	Herz/ Kreislauf, Respirationstrakt
KURS 4	11.-12. Dezember 2025	10.-11. Dezember 2026	09.-10. DEZ 2027	Respirationstrakt, Gastrointestinaltrakt
KURS 5	22.-23. Januar 2026	21.-22. Januar 2027	Weitere Kurse in 2028	Gastrointestinaltrakt, Leber/Galle, Uro-Genitaltrakt
KURS 6	12.-13. Februar 2026	11.-12. Februar 2027	Weitere Kurse in 2028	Uro-Genitaltrakt, Bewegungsapparat
KURS 7	12.-13. März 2026	25.-26. Februar 2027	Weitere Kurse in 2028	Bewegungsapparat, Sinnesorgane
KURS 8	26.-27. März 2026	18.-19. März 2027	Weitere Kurse in 2028	Sinnesorgane, Neurologie
KURS 9	16.-17. April 2026	08.-09. April 2027	Weitere Kurse in 2028	Psychiatrie, Hämatologie
KURS 10	07.-08. Mai 2026	13.-14. Mai 2027	Weitere Kurse in 2028	Hämatologie, Immunsystem
KURS 11	18.-19. Juni 2026	17.-18. Juni 2027	Weitere Kurse in 2028	Endokrinologie
KURS 12	02. Juli und 09.-10. Juli 2026 (Achtung 3 Tage)	08. Juli und 15.-16. Juli 2027 (Achtung 3 Tage)	Weitere Kurse in 2028	Stoffwechsel, Ernährung, Mikrobiologie, Hygiene
KURS 13	30.-31. Juli 2026	29. – 30. Juli 2027	Weitere Kurse in 2028	Herz/Kreislauf Praxis, Respirationstrakt Praxis
KURS 14	06.-07. August 2026	26.-27. August 2027	Weitere Kurse in 2028	Abdomen Praxis, Orthopädie Praxis, Neurologie Praxis
KURS 15	03. – 04. September 2026	09.-10. Sept. 2027	Weitere Kurse in 2028	Notfallkurs Spritzenkurs NUR VOR ORT

Modul 13: Abendunterricht

Dieses Modul wird als Abendunterricht angeboten und ermöglicht eine flexible Kombination von Beruf und Ausbildung. Der Unterricht findet zweimal pro Woche statt, montags und mittwochs von 19:00 bis 21:15 Uhr.

Umfang: 14 Kurse zu je 6 Abenden, insgesamt 79 UE, verteilt auf 84 Abendtermine.

1 abschließender Notfall- und Injektionskurs, 2 Tage, jeweils 10:00–13:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr.

MODUL 13	START JUNI 2026	START OKT 2027	KURSIHALT
KURS 1	Mi 10.06.2026 Mo 15.06.2026 Mi 17.06.2026 Mo 22.06.2026 Mi 24.06.2026 Mo 29.06.2026	Mi 13.10.2027 Mo 18.10.2027 Mi 20.10.2027 Mo 25.10.2027 Mi 25.10.2027 Mo 27.10.2027	Allgemeines zum Ablauf des Unterrichts und der Prüfungsvorbereitung, Infektionskrankheiten, Gesetzeskunde, Herz/Kreislauf
KURS 2	Mi 01.07.2026 Mo 13.07.2026 Mi 15.07.2026 Mo 20.07.2026 Mi 22.07.2026 Mo 03.08.2026	Mo 08.11.2027 Mi 10.11.2027 Mo 15.11.2027 Mi 17.11.2027 Mo 22.11.2027 Mi 24.11.2027	Infektionserkrankungen, Herz/Kreislauf
KURS 3	Mi 05.08.2026 Mo 10.08.2026 Mi 12.08.2026 Mo 14.09.2026 Mi 16.09.2026 Mi 23.09.2026	Mo 29.11.2027 Mi 01.12.2027 Mo 06.12.2027 Mo 13.12.2027 Mi 15.12.2027 Weitere Termine in 2028	Herz/ Kreislauf, Respirationstrakt
KURS 4	Mi 30.09.2026 Mo 05.10.2026 Mi 07.09.2026 Mo 12.10.2026 Mi 14.10.2026 Mo 26.10.2026	Weitere Termine in 2028	Gastrointestinaltrakt
KURS 5	Mi 28.10.2026 Mo 02.11.2026 Mi 09.11.2026 Mi 11.11.2026 Mo 16.11.2026 Mi 18.11.2026	Weitere Termine in 2028	Leber/Galle, Uro-Genitaltrakt
KURS 6	Mo 23.11.2026 Mi 25.11.2026 Mo 30.11.2026 Mi 02.12.2026 Mo 07.12.2026 Mi 09.12.2026	Weitere Termine in 2028	Bewegungsapparat
KURS 7	Mo 14.12.2026 Mi 16.12.2026 Mo 11.01.2027 Mi 13.01.2027 Mo 18.01.2027 Mi 20.01.2027	Weitere Termine in 2028	Sinnesorgane

MODUL 13	START JUNI 2026	START OKT 2027	KURSIHALT
KURS 8	Mo 25.01.2027 Mi 27.01.2027 Mo 01.02.2027 Mi 03.02.2027 Mo 15.02.2027 Mi 17.02.2027	Weitere Termine in 2028	Neurologie
KURS 9	Mo 22.02.2027 Mi 24.02.2027 Mo 01.03.2027 Mi 03.03.2027 Mo 08.03.2027 Mi 10.03.2027	Weitere Termine in 2028	Psychiatrie
KURS 10	Mo 15.03.2027 Mi 17.03.2027 Mo 05.04.2027 Mi 07.04.2027 Mo 12.04.2027 Mi 14.04.2027	Weitere Termine in 2028	Hämatologie, Immunsystem
KURS 11	Mo 19.04.2027 Mi 21.04.2027 Mo 03.05.2027 Mi 05.05.2027 Mo 07.05.2027 Mi 12.05.2027	Weitere Termine in 2028	Endokrinologie
KURS 12	Mo 31.05.2027 Mi 02.06.2027 Mo 09.06.2027 Mi 14.06.2027 Mo 16.06.2027 Mi 21.06.2027 Mi 23.06.2027 Mo 05.07.2027 Mi 07.07.2027	Weitere Termine in 2028	Stoffwechsel, Ernährung, Mikrobiologie, Hygiene
KURS 13	Mo 12.07.2027 Mi 14.07.2027 Mo 19.07.2027 Mi 21.07.2027 Mo 26.07.2027 Mi 28.07.2027	Weitere Termine in 2028	Herz/Kreislauf Praxis, Respirationstrakt Praxis, mit Übungspartner zu Hause
KURS 14	Mi 15.09.2027 Mo 20.09.2027 Mi 22.09.2027 Mo 27.09.2027 Mi 29.09.2027 Mo 04.10.2027	Weitere Termine in 2028	Abdomen Praxis, Orthopädie Praxis, Neurologie Praxis, mit Übungspartner zu Hause
KURS 15	Do 09.10.2027 10.10.2027 10.00 – 13.00 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr	Weitere Termine in 2028	Notfallkurs, Injektionskurs, (dieser Kurs findet nur vor Ort statt, er wird nicht über ZOOM übertragen)

Modul 17

Yogalehrer Basisstudium

Umfang: 216 UE: 6 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr)

Zertifikat: Yogalehrer:in nach der MK Methode® Schriftliche und praktische Prüfung am Ende der Ausbildung.

Voraussetzungen: Erste eigene Erfahrungen im Yoga sind von Vorteil, jedoch nicht notwendig.

KURS	START APRIL 2026 DOZENTIN: DIANA AUST	START MAI 2027 DOZENTIN: DIANA AUST
Kurs 1	19.-22. APRIL 2026	30. Mai – 02. Juni 2027
Kurs 2	28.06. bis 01. Juli 2026	20.-23. Juni 2027
Kurs 3	19.-22. Juli 2026	08.-11. August 2027
Kurs 4	30. AUGUST – 02. SEPT 2026	05.-08. September 2027
Kurs 5	11.-14. OKT 2026	04.-07. Oktober 2027 (Mo - Do)
Kurs 6	22.-25. NOV 2026	05.-08. Dezember 2027

Modul 17

Yogalehrer Aufbaustudium

Voraussetzungen: Yogalehrer Basisstudium

Umfang: 480 UE: 14 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr)

Zertifikat: Yogalehrer:in nach der MK Methode®

Mit 480 UE kann man sich als Yogatherapeut bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention anmelden und die Yoga Kurse dann mit den Krankenkassen abrechnen.

Um 480 UE zu erreichen, buchen Sie die folgenden Module hinzu:

• Yogalehrer Basisstudium Kurs 1-6	216 UE
• Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen Kurs 1-2	72 UE
• Modul 6 - N.I.T. Neuro-integrative Therapie nach M. Kastiel ® Kurs 1-4	144 UE
• Modul 3 - Craniosacrale Osteopathie Kurs 1-2	72 UE
TOTAL	480 UE

Wer diese Kurse an der Akademie schon im Rahmen seiner Osteopathie Ausbildung besucht hat, braucht für die 480 UE nur noch die Basisstudium zum Yogalehrer zu machen.

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen

KURS	START JAN 2026	START JUNI 2026	START NOV 2026	START MAI 2027	START SEPT 2027	KURSIHALT
KURS 1	25.-28. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	15.-18. November 2026	30. Mai – 02. Juni 2027	18.-21. Oktober 2027	Einführung in die Anatomie des osteoartikulären und muskulären Systems
KURS 2	11.-14. Januar 2026	14.-17. Juni 2026	13.-16. Dezember 2026	13.-16. Juni 2027	19.-22. September 2027	Einführung in die Anatomie und Physiologie der inneren Organe

N.I.T. Neuro-integrative Therapie nach M. Kastiel®

MODUL 6	START JULI 2026	START APRIL 2027
KURS 1	12.-15. Juli 2026	04.-07. April 2027
KURS 2	23.-26. August 2026	04.-07. Juli 2027
KURS 3	11.-14. Oktober 2026	29. Aug – 01. Sept 2027
KURS 4	29. November – 2. Dezember 2026	14.-17. Nov 2027
Prüfung	02. Dezember 2026	17. November 2027

Craniosacrale Osteopathie

MODUL 3	START JAN 2026	START JUNI 2026	START NOV 2026	START JUNI 2027	START OKT 2027
KURS 1	04.-07. Januar 2026	07.-10. Juni 2026	29. Nov – 02. Dez 2026	27.-30. Juni 2027	26.-29. Sept. 2027
KURS 2	18.-21. Januar 2026	05.-08. Juli 2026	17.-20. Januar 2027	25.-28. Juli 2027	28. Nov – 01. Dez 2027

Modul 18

Gesundheitsberater Ausbildung

Die Module der Gesundheitsberater Ausbildung

Die Ausbildung zum Gesundheitsberater bietet zwei thematische Schwerpunkte, die eine umfassende und ganzheitliche Perspektive auf Gesundheit vermitteln. Sie können jederzeit im Jahr mit jedem Kurs starten und die Reihenfolge flexibel wählen. Die durchschnittliche Studiendauer liegt – je nach Lerntempo – zwischen 6 und 12 Monaten.

Abschluss: Gesundheitsberater

Finanzielle Unterstützung: Es stehen verschiedene Finanzierungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Version A - Schwerpunkt Bewegung (N.I.T. Neuro-Integrative Therapie ®)

Umfang: 4 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr), 144 UE

MODUL 6	START JULI 2026	START APRIL 2027
KURS 1	12.-15. Juli 2026	04.-07. April 2027
KURS 2	23.-26. August 2026	04.-07. Juli 2027
KURS 3	11.-14. Oktober 2026	29. Aug – 01. Sept 2027
KURS 4	29. November – 2. Dezember 2026	14.-17. Nov 2027
Prüfung	02. Dezember 2026	17. November 2027

Version B - Schwerpunkt Ernährung

Umfang: 4 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr), 144 UE

MODUL 16	START MAI 2026	START MAI 2027
KURS 1	31. Mai – 03. Juni 2026	23.-26. Mai 2027
KURS 2	05.-08. Juli 2026	08.-11. August 2027
KURS 3	09.-12. August 2026	19.-22. September 2027
KURS 4	05.-08. Oktober 2026	14.-17. November 2027
Prüfung	08. Oktober 2026	17. November 2027

Modul 20

Ninpo Trainer Ausbildung

Modul 20 - Ninpo Trainer Ausbildung

Umfang: 4 Kurse zu je 4 Tagen – 144 Unterrichtsstunden – So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

MODUL 20	START NOV 2026
KURS 1	01.-04. November 2026
KURS 2	22.-25. November 2026
KURS 3	28. Februar - 03. März 2027
KURS 4	31. Oktober - 03. November 2027



Medizin und Lebenskunst Akademie, Inh: M. Kastiel
Lindwurmstrasse 117, 80337 München,
Email: info@osteopathen-ausbildung.de,
Home: osteopathie-ausbildung.de,
Tel.: +49-89-99016900