



Med. Qi Gong Trainer und Meister MQT®

Termine 2026 - 2027



Lindwurmstr. 117 – D-80337 München | www.osteopathie-ausbildung.de
E-Mail: info@osteopathen-ausbildung.de | Tel.: 089 99016900 | Inh.: Moshe Kastiel

Ausbildungen in Med. Qi Gong MQT ®

Trainerausbildung - Meisterausbildung

Die Medizin und Lebenskunst Akademie besteht nunmehr seit über 35 Jahren. Wir bieten eine Vielzahl medizinischer und paramedizinischer Ausbildungen an.

Präsenzunterricht und Online Möglichkeit

Jede Ausbildung bei uns wird hybrid angeboten, man kann online sein oder vor Ort teilnehmen. Dies kann man immer selbst tageweise entscheiden.

Die Online Möglichkeit ist für viele unserer Schüler eine willkommene Lösung, wenn es mal nicht anders geht oder die Wegstrecke sehr weit ist. Nach unserer Erfahrung funktioniert dies einwandfrei. Das sehen wir an Schülern, die die gesamte Ausbildung online absolviert haben. Dennoch empfehlen wir, wenn möglich die Teilnahme vor Ort.

Wie funktioniert der Online Unterricht?

Der Dozent unterrichtet vor Ort an der Akademie. Alle Teilnehmer bekommen am Freitag vor dem Kurs den Online Zugang. Jeder entscheidet dann selber, ob er online ist oder vor Ort kommt. Das kann man auch tageweise spontan entscheiden. Für die Online Teilnahme braucht man eine eingeschaltete Webcam, die den Teilnehmer zeigt. Ohne Kamera ist keine Online Teilnahme möglich. Die aktive Teilnahme ist vor allem Online sehr wichtig.

Prüfungen

Sowohl der medizinische Qi Gong Trainer MQT ® als auch der medizinische Qi Gong Meister MQT ® schließt mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung ab. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie Ihr Zertifikat.

Voraussetzungen zur Teilnahme an der Ausbildung

- Grundsätzlich können alle interessierten Personen diese Ausbildung machen.
- Wir erwarten Interesse und Lernbereitschaft für das medizinische Qi Gong MQT ®.
- Sie können die Ausbildung für sich selbst therapeutisch nutzen oder aber im Hinblick auf eine spätere berufliche Tätigkeit machen.
- Sie sollten durchschnittlich körperlich beweglich sein und eine durchschnittliche psychische Stabilität und Belastbarkeit mitbringen.
- Speziell richtet sich die Ausbildung auch an medizinisches Fachpersonal wie Heilpraktiker/innen, Ärzte/innen, Physiotherapeuten/innen, Ergotherapeuten/innen, Krankenschwestern, Masseure/innen, Pfleger/innen und andere Heilberufe, die in ihrer Arbeit die medizinische Qi Gong Therapie integrieren wollen.

Medizinischer Qi Gong Trainer MQT®

Basisstudium

Dies ist das Basismodul der Qi Gong Ausbildung. Wir erklären die Prinzipien der Qi Gong Arbeit anhand von diversen Übungsbeispielen, die in den einzelnen Kursen vermittelt werden. In diesem Modul werden dem Teilnehmer klare, gezielte und individuelle Übungen vermittelt, welche den Teilnehmer befähigen, Qi Gong Kurse selbstständig zu leiten. Der Teilnehmer lernt, präventiv zu handeln und den Unterricht so zu gestalten, dass neurale und physiologische Neuorganisation unterstützt werden.

Die Grundlage unseres Wissens basiert auf langjähriger Erfahrung in der chinesischen medizinischen Qi Gong-Methodik, welche Atmung und Bewegung vereint. Dies kombinieren wir mit Osteopathie und besonders mit der von Moshe Kastiel entwickelten Methode der globalen Hirn- und Körperneigungen, die den Patienten zu bewussterer Bewegung durch neurale Vernetzung und einer Stimulierung des elektromagnetischen Feldes des Körpers führt.

Die Ausbildung zum MQT Trainer ist für alle geeignet die das medizinische Qi Gong erlernen möchten und benötigt weder medizinisches Vorwissen noch Erfahrungen in Qi Gong. Wir erwarten, dass Sie die Übungen auch zu Hause praktizieren und in Ihren Tagesablauf mit etwa 30 min/Tag einplanen.

Umfang: 5 Kurse zu je 3 Tagen (So, Mo, Di), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 16 Uhr, insgesamt 100 UE / 75
Die Prüfung zum Medizinischen Qi Gong Trainer erfolgt in Ihrem letzten Kurs.

START MIT JEDEM KURS MÖGLICH. SIE BRAUCHEN EINEN KURS PRO THEMA, INSGESAMT 5 KURSE					
Ball Qi Gong	18.-20 Januar 2026 Dozent: Peter Schwab	31. Mai – 02. Juni 2026 Dozent: Oliver Siebauer	15.-17. November 2026 Dozent: Marika Jetelina	18.-20. April 2027 Dozent: Peter Schwab	12.-14. Sept 2027 Dozent: Marika Jetelina
I Chuan	22.-24. Februar 2026 Dozentin: Marika Jetelina	12.-14. Juli 2026 Dozent: Peter Schwab	06.-08. Dezember 2026 Dozent: Marika Jetelina	09.-11. Mai 2027 Dozent: Marika Jetelina	25.-27. Oktober 2027 Achtung Mo - Mi Dozent: Peter Schwab
Pushing Hands	22.-24. März 2026 Dozent: Peter Schwab	02.-04. August 2026 Dozent: Peter Schwab	17.-19. Januar 2027 Dozent: Peter Schwab	06.-08. Juni 2027 Dozent: Marika Jetelina	07.-09. November 2027 Dozent: Marika Jetelina
Wu Dang	12.-14. April 2026 Dozentin: Marika Jetelina	06.-08. September 2026 Dozent: Marika Jetelina	14.-17. Februar 2027 Dozent: Marika Jetelina	18.-20. Juli 2027 Dozent: Peter Schwab	12.-14. Dezember 2027 Dozent: Peter Schwab
18 Formen	03.-05. Mai 2026 Dozent: Marika Jetelina	05.-07. Oktober 2026 Achtung Mo - Mi Dozent: Peter Schwab	14.-16. März 2027 Dozent: Marika Jetelina	29.-31. August 2027 Dozent: Oliver Siebauer	Weitere Kurse in 2028
SONDERKURS	14.-16. September 2026	22.-24. August 2027	Dies ist ein besonderer MQT Kurs, den Marika leiten wird. Es ist ein Refresher und Vertiefungskurs für alle MQTler. Dieser Kurs wird mit 15h auf den Med. Qi Gong Meister MQT ® angerechnet. Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Ausbildung als Med. Qi Gong Trainer MQT ®.		

Medizinischer Qi Gong Meister MQT®

Aufbaustudium

Das Aufbaustudium bietet die Möglichkeit, eigene Kurse bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifizieren zu lassen.

Voraussetzung: Abschluss des Med. Qi Gong Trainer MQT® - Basisstudium

Die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP) ist eine Kooperationsgemeinschaft, die im Auftrag der gesetzlichen Krankenkassen Präventionsangebote nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V prüft und zertifiziert .

Wenn Sie künftig Ihre Qi Gong Kurse von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen lassen möchten, können Sie Ihr Unterrichtskonzept bei der zentralen Prüfstelle für Prävention anmelden.

- Der **Medizinische Qi Gong Meister MQT®** an der Medizin und Lebenskunst Akademie erfüllt die Kriterien des Präventionsangebotes „Qi Gong“ der Zentralen Prüfstelle für Prävention.
- Der **Medizinische Qi Gong Meister MQT®** umfasst 360 Zeitstunden zu je 60 min (60 ECTS Punkte) und enthält die von der ZPP geforderten Inhalte.
- Wir bieten zwei Versionen für den Medizinischen Qi Gong Meister MQT® an. Welche Sie wählen, hängt von Ihrem persönlichen Schwerpunkt ab, ist aber für die ZPP gleichrangig.

Hier sind Ihre Anmeldekriterien bei der ZPP:

- Zertifikat Med. Qi Gong Meister MQT®, den man innerhalb von zwei Jahren absolviert hat.
- einen Grundberuf entweder im Gesundheits- oder Sozialbereich.
- Wer keinen Grundberuf im Gesundheits- oder Sozialbereich hat, muss zusätzlich noch 200 Stunden Qi Gong unterrichtet haben, bevor er sich bei der Prüfstelle anmelden kann.

Med. Qi Gong Meister MQT® Version A

• Med. Qi Gong Trainer MQT®, 5 Kurse zu je 3 Tagen	75 h
• Weitere 7 Kurse MQT®, 7 Kurse zu je 3 Tagen	105 h
• Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen, 2 Kurse zu je 4 Tagen	54 h
• Selbstlernzeit	126 h
TOTAL	360 h oder 60 ECTS

Weitere 7 Kurse MQT®

Umfang: 7 Kurse zu je 3 Tagen (So, Mo, Di), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 16 Uhr, insgesamt 105 h

WEITERE 7 KURSE MQT®					
Ball Qi Gong	18.-20 Januar 2026 Dozent: Peter Schwab	31. Mai – 02. Juni 2026 Dozent: Oliver Siebauer	15.-18. November 2026 Dozent: Marika Jetelina	18.-20. April 2027 Dozent: Peter Schwab	12.-14. Sept 2027 Dozent: Marika Jetelina
I Chuan	22.-24. Februar 2026 Dozentin: Marika Jetelina	12.-14. Juli 2026 Dozent: Peter Schwab	06.-08. Dezember 2026 Dozent: Marika Jetelina	09.-11. Mai 2027 Dozent: Marika Jetelina	25.-27. Oktober 2027 Achtung Mo - Mi Dozent: Peter Schwab
Pushing Hands	22.-24. März 2026 Dozent: Peter Schwab	02.-04. August 2026 Dozent: Peter Schwab	17.-19. Januar 2027 Dozent: Peter Schwab	06.-08. Juni 2027 Dozent: Marika Jetelina	07.-09. November 2027 Dozent: Marika Jetelina
Wu Dang	12.-14. April 2026 Dozentin: Marika Jetelina	06.-08. September 2026 Dozent: Marika Jetelina	14.-17. Februar 2027 Dozent: Marika Jetelina	18.-20. Juli 2027 Dozent: Peter Schwab	12.-14. Dezember 2027 Dozent: Peter Schwab
18 Formen	03.-05. Mai 2026 Dozent: Marika Jetelina	05.-07. Oktober 2026 Achtung Mo - Mi Dozent: Peter Schwab	14.-16. März 2027 Dozent: Marika Jetelina	29.-31. August 2027 Dozent: Oliver Siebauer	Weitere Kurse in 2028
SONDERKURS	14.-16. September 2026	22.-24. August 2027	Dies ist ein besonderer MQT Kurs, den Marika leiten wird. Es ist ein Refresher und Vertiefungskurs für alle MQTler. Dieser Kurs wird mit 15h auf den Med. Qi Gong Meister MQT® angerechnet. Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Ausbildung als Med. Qi Gong Trainer MQT®.		

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen

Umfang: 2 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 18 Uhr, insgesamt 54 h

KURS	START JAN 2026	START JUNI 2026	START NOV 2026	START MAI 2027	START SEPT 2027	KURSINHALT
KURS 1	25.-28. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	15.-18. November 2026	30. Mai – 02. Juni 2027	19.-22. Sept 2027	Einführung in die Anatomie des osteoartikulären und muskulären Systems
KURS 2	11.-14. Januar 2026	14.-17. Juni 2026	13.-16. Dezember 2026	13.-16. Juni 2027	26.-29. Sept 2027	Einführung in die Anatomie und Physiologie der inneren Organe

Med. Qi Gong Meister MQT® Version B

• Med. Qi Gong Trainer MQT®, 5 Kurse zu je 3 Tagen (Basisstudium)	75 h
• N.I.T. Neuro-Integrative Therapie nach M. Kastiel®, 4 Kurse zu je 4 Tagen	108 h
• Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen, 2 Kurse zu je 4 Tagen	54 h
• Selbstlernzeit	123 h
TOTAL	360 h oder 60 ECTS

N.I.T. Neuro-integrative Therapie nach M. Kastiel®

Umfang: 4 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 18 Uhr, insgesamt 108 h

MODUL 6	START JULI 2026	START APRIL 2027
KURS 1	12.-15. Juli 2026	04.-07. April 2027
KURS 2	23.-26. August 2026	04.-07. Juli 2027
KURS 3	11.-14. Oktober 2026	29. Aug – 01. Sept 2027
KURS 4	29. November – 2. Dezember 2026	14.-17. Nov 2027
Prüfung	02. Dezember 2026	17. November 2027

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen

Umfang: 2 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 18 Uhr, insgesamt 54 h

KURS	START JAN 2026	START JUNI 2026	START NOV 2026	START MAI 2027	START SEPT 2027	KURSINHALT
KURS 1	25.-28. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	15.-18. November 2026	30. Mai – 02. Juni 2027	19.-22. Sept 2027	Einführung in die Anatomie des osteoartikulären und muskulären Systems
KURS 2	11.-14. Januar 2026	14.-17. Juni 2026	13.-16. Dezember 2026	13.-16. Juni 2027	26.-29. Sept 2027	Einführung in die Anatomie und Physiologie der inneren Organe



Medizin und Lebenskunst Akademie, Inh: M. Kastiel
Lindwurmstrasse 117, 80337 München,
Email: info@osteopathen-ausbildung.de,
Home: osteopathie-ausbildung.de,
Tel.: +49-89-99016900