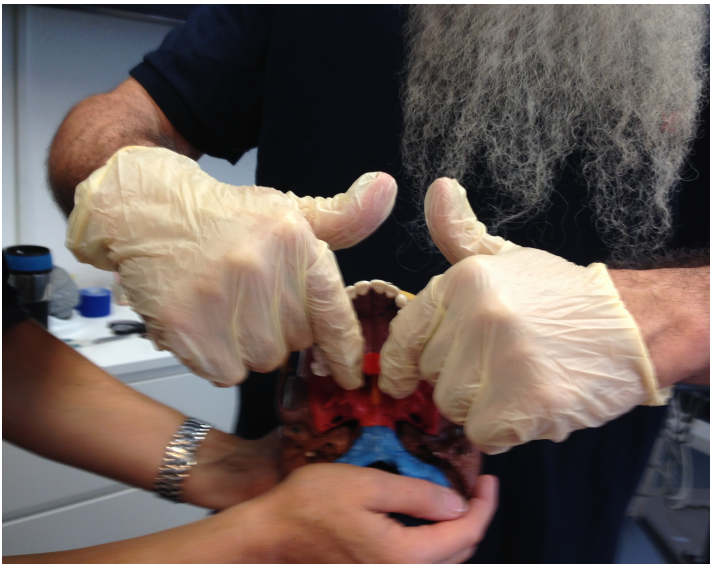


ALLE Termine 2026



Medizin und Lebenskunst Akademie

Tel.: 089 99016900

E-Mail Osteopathie : info@osteopathen-ausbildung.de

E-Mail Qi Gong: contact@ausbildung-qigong.de

Lindwurmstr. 117 – D-80337 München- Inh.: Moshe Kastiel
www.osteopathie-ausbildung.de
www.ausbildung-qigong.de

Version 01 – 20.02.2025

Ausbildungen an der Medizin und Lebenskunst Akademie Inhaltsangabe

Die Medizin und Lebenskunst Akademie besteht nunmehr seit über 35 Jahren. Wir bieten eine Vielzahl medizinischer und paramedizinischer Ausbildungen an.

Generelle Informationen zu den Ausbildungen an der Medizin und Lebenskunst Akademie	Seite 3
Osteopathieausbildung berufsbegleitend	Seite 4-9
Osteopathieausbildung in einem Jahr	Seite 10
Modul 6 – N.I.T. Neuro-integrative Therapie nach M. Kastiel ®	Seite 7
Modul 7 – Sonderkurse	Seite 7
Modul 8 – Kinderosteopathie	Seite 8
Modul 9 – Med. Qi Gong Trainer MQT ®	Seiten 11-12
Modul 10 – Modul 14 – HP Ausbildungen	Seite 14
Modul 16 – Ernährungsberater	Seite 8
Modul 17 – Yoga Therapie Ausbildung	Seite 15-16
Kalenderübersicht nach Monaten	Seite 17

Ausbildungen an der Medizin und Lebenskunst Akademie

Anerkannte Osteopathie Ausbildung

Die Medizin und Lebenskunst Akademie bietet eine verbandsanerkannte Osteopathie Ausbildung mit einem modularen Studienprogramm. Jeder entscheidet seine Ausbildungsgeschwindigkeit selbst. Insgesamt besteht die gesamte Osteopathie Ausbildung aus 1350 Unterrichtsstunden (UE). Dies sind 150 Ausbildungstage (9 UE am Tag). Die 150 Ausbildungstage kann man entweder auf ein Jahr oder auf mehrere Jahre verteilen. Nach unserer Erfahrung ist die ein Jahresausbildung für viele Teilnehmer ideal, da man kompakt das Wissen erlernen kann. Ein weiterer Vorteil besteht natürlich auch darin, dass man schneller die Ausbildung beendet und bereits seine Praxis gründen kann. Man kann die Ausbildung auch auf mehrere Jahre strecken, wir empfehlen jedoch eine maximale Ausbildungszeit von nicht mehr als 5 Jahren.

Ausbildungsvarianten

- Berufsbegleitend in Modulen: 5 Pflichtmodule und 1 Wahlmodul, zeitlich flexibel von 2 Jahren bis 5 Jahre
- Vollzeit in einem Jahr: Modul 15 entweder mit Heilpraktikerausbildung als Wahlfach oder N.I.T. als Wahlfach

Präsenzunterricht und Online

Wir bieten die Ausbildung hybrid an, das heisst, Sie haben jeden Tag die Wahl entweder an die Akademie zu kommen oder von zu Hause aus im Unterricht dabei zu sein. (Gilt nur für Selbstzahler, geförderte Teilnehmer müssen vor Ort im Präsenzunterricht teilnehmen). Die Online Möglichkeit ist für viele unserer Schüler eine willkommene Lösung, wenn es mal nicht anders geht oder die Wegstrecke sehr weit ist. Nach unserer Erfahrung funktioniert dies einwandfrei, auch mit der online Teilnahme kann man erfolgreich sein. Das sehen wir an Schülern, die beinahe die gesamte Ausbildung online absolviert haben. Dennoch empfehlen wir, wenn möglich die Teilnahme vor Ort. Die Abschlussprüfung Osteopathie findet nur an der Akademie vor Ort statt, alle anderen schriftlichen und praktischen Prüfungen können auch online gemacht werden.

Verbandsanerkennung

- Die Medizin und Lebenskunst Akademie ist **Mitglied im Verband für Osteopathie und ganzheitliche Therapie e. V.** Studienabgänger können eine Mitgliedschaft im Verband beantragen.
- Nach bestandener Abschlussprüfung können Sie mit **den Krankenkassen die osteopathische Dienstleistung abrechnen.**

Verdienstmöglichkeit

Übrigens: für eine osteopathische Behandlung können Sie in Deutschland etwa 120 Euro – 250 Euro verlangen. So haben Sie innerhalb weniger Arbeitsmonate Ihre Ausbildungskosten bezahlt.

Heilpraktikerausbildung als Wahlfach buchen

Wer den Heilpraktikerschein erwerben möchte kann die Heilpraktikerausbildung als Wahlfach zur Osteopathie Ausbildung buchen. 31 Unterrichtstage – 279 Unterrichtseinheiten, davon werden 144 auf die Osteopathie Ausbildung angerechnet.

Prüfungen

Nach jedem Modul findet eine schriftliche und praktische Prüfung statt. Nach Abschluss aller Module folgt die Abschlussprüfung, die nach Vorlage der medizinischen Grundausbildung (HP, PT, Arzt) zur **Mitgliedschaft als Therapeut im Verband für Osteopathie und ganzheitliche Therapie e. V.** berechtigt. Dann kann man Osteopathie mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen.

Osteopathische Abschlussarbeit

Nach Abschluss aller Module und Erreichen von 150 Unterrichtstagen (1350 Unterrichtsstunden) gibt es die Möglichkeit, eine osteopathische Abschlussarbeit anzufertigen, um die osteopathische Marke D.O.S.O.M.® zu erlangen.

Osteopathie Ausbildung – Berufsbegleitend in Modulen

Ausbildungszeit 2-5 Jahre, je nach Ihrer Zeiteinteilung

5 Pflichtmodule = 1206 Stunden

1 Wahlmodul = 144 Stunden

Module 1, 2 und 3 können in beliebiger Reihenfolge gebucht werden. Sie bauen nicht aufeinander auf.

Modul 1: Parietale, Strukturelle Osteopathie Pflichtmodul

6 Kurse zu je 4 Tagen – 216 Unterrichtsstunden – So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

- Anatomie und Physiologie.
- Diagnose und Behandlung von Skelett, Muskel, Faszien, Bindegewebe, Lymphe und Blutgefäße

MODUL 1	START Okt 2025	START JAN. 2026	START JUNI 2026	START NOV 2026
KURS 1	26.-29. Okt. 2025	05.-08. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	15.-18. Nov. 2026
KURS 2	23.-26. Nov. 2025	02.-05. Februar 2026	12.-25. Juli 2026	06.-09. Dez 2026
KURS 3	22.-25. Februar 2026	22.-25. Februar 2026	09.-12. August 2026	Circa Jan 2027
KURS 4	22.-25. März 2026	22.-25. März 2026	06.-09. Sept. 2026	Circa Feb 2027
KURS 5	12.-15. April 2026	12.-15. April 2026	28. Sept – 01. Okt 2026 Mo - Do	Circa März 2027
KURS 6	03.-07. Mai 2026	03.-07. Mai 2026	25.-28. Oktober 2026	Circa April 2027
Prüfung	07. Mai 2026	07. Mai 2026	28. Okt. 2026	Circa April 2027

Modul 2: Viszerale Osteopathie Pflichtmodul

6 Kurse zu je 4 Tagen – 216 Unterrichtsstunden – So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

- Anatomie und Physiologie.
- Diagnose und Behandlung der peritonealen und thorakalen Organe

MODUL 2	START NOV 2025	START JAN 2026	START JUNI 2026	START DEZ 2026
KURS 1	09.-12. Nov. 2025	11.-14. Januar 2026	14.-17. Juni 2026	13.-16. Dezember 2026
KURS 2	07.-10. Dezember 2025	01.-04. Februar 2026	19.-22. Juli 2026	Circa Januar 2027
KURS 3	01.-04. März 2026	01.-04. März 2026	23.-26. August 2026	Circa Februar 2027
KURS 4	26.-29. April 2026	26.-29. April 2026	14.-17. September 2026	Circa März 2027
KURS 5	10.-13. Mai 2026	10.-13. Mai 2026	18. - 21. Oktober 2026	Circa April 2027
KURS 6	07.-10. Juni 2026	07.-10. Juni 2026	08.-11. November 2026	Circa Mai 2027
Prüfung	10. Juni 2026	10. Juni 2026	11. November 2026	Circa Juni 2027

Modul 3: Kraniosakrale Osteopathie Pflichtmodul

6 Kurse zu je 4 Tagen – 216 Unterrichtsstunden – So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

- Gehirn und zentrales Nervensystem,
- Liquorsystem und seine Wirkung auf den gesamten Körper
- Diagnose und Behandlung des Craniosacralen Systems

MODUL 3	START NOV 2025	START JAN 2026	START Juni 2026	START NOV 2026
KURS 1	02.-05. Nov. 2025	04.-07. Januar 2026	07.-10. Juni 2026	29. Nov – 02. Dez 2026
KURS 2	30.- Nov. - 03. Dez. 2025	18.-21. Januar 2026	05.-08. Juli 2026	Circa Januar 2027
KURS 3	22.-25. Februar 2026	22.-25. Februar 2026	02.-05. August 2026	Circa Februar 2027
KURS 4	08.-11. März 2026	08.-11. März 2026	30. August – 02. Sept 2026	Circa März 2027
KURS 5	29. März – 01. April 2026	29. März – 01. April 2026	11.-14. Oktober 2026	Circa April 2027
KURS 6	17.-20. Mai 2026	17.-20. Mai 2026	15.-18. November 2026	Circa Mai 2027
Prüfung	20. Mai 2026	20. Mai 2026	18. November 2026	Circa Mai 2027

Modul 4: Integration Osteopathie Pflichtmodul

6 Kurse zu je 4 Tagen 216 Unterrichtsstunden. So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

- Vertiefung und Integration der Module 1 bis 3,
- Diagnose und Behandlung der Hirnnerven und der peripheren Nerven , Moshe Kastiel Method ®,
- Osteopathische Diagnose und Behandlung nach dem Konzept der Hirn-Körper Neigung

• MODUL 4	START JAN 2026	START JUNI 2026
KURS 1	11.-14. Januar 2026	21.-24. Juni 2026
KURS 2	01.-04. Februar 2026	19.- 22. Juli 2026
KURS 3	01.-04. März 2026	09.-12. August 2026
KURS 4	29. März – 01. April 2026	30. Aug. – 02. Sept 2026
KURS 5	26.-29. April 2026	05.-08. Oktober 2026 (Mo-Do)
KURS 6	17.-20. Mai 2026	08.-11. November 2026
Prüfung	20. Mai 2026	11. November 2026

Modul 5: Spezialisierung der Osteopathie

8 Kurse zu je 4 Tagen, 2 Kurse zu je 3 Tagen, insgesamt 342 UE

Komplettes osteopathisches Diagnose- und Behandlungsprotokoll für jedes Individuum nach MK Method.

MODUL 5	START FEBRUAR 2026	START JUNI 2026	START JAN 2027
KURS 1	08.-11. Februar 2026	07.-10. Juni 2026	Circa Jan 2027
KURS 2	10.-13. Mai 2026	29. Juni - 02. Juli 2025	Circa Feb 2027
KURS 3	26.-29. Juli 2026	26.-29. Juli 2026	Circa März 2027
KURS 4	16.-19. August 2026	16.-19. August 2026	Circa April 2027
KURS 5	06.-09. September 2026	06.-09. September 2026	Circa Mai 2027
KURS 6	28. Sept – 01. Okt. 2026 Mo-Do	18.-21. Oktober 2026	Circa Juni 2027
KURS 7	18.-21. Oktober 2026	18.-21. Oktober 2026	Circa Juli 2027
KURS 8	01.-04. November 2026	01.-04. November 2026	Circa Aug 2027
KURS 9	22.-24. November 2026	22.-24. November 2026	Circa Sept 2027
KURS 10	06.-08. Dezember 2026	06.-08. Dezember 2026	Circa Okt 2027
Abschlußprüfung Osteopathie	17. Dezember 2026	17. Dezember 2026	Circa Nov 2027

Module 6-8, 13 und 16 Wahlmodule Osteopathie

Sie wählen **ein** Wahlmodul mit insgesamt 144 Stunden aus dem Angebot der Wahlmodule

Modul 6 – N.I.T. Neuro-integrative Therapie nach M. Kastiel ®

**Dieses Modul ist auch separat und unabhängig von der Osteopathie Ausbildung buchbar.
Es benötigt keine medizinischen Voraussetzungen.**

- **Für Osteopathie-Teilnehmer:** 4 N.I.T. Kurse, Umfang 144 Unterrichtsstunden.
- **Für Nicht-Osteopathie-Teilnehmer:** 4 N.I.T. Kurse und zusätzlich 2 Kranio Kurse, Umfang: 216 Unterrichtsstunden.

Wer noch keine Vorbildung in Osteopathie hat, benötigt zusätzlich zwei Kurse Kraniosakrale Therapie (Kurs 1 und 2 des Moduls 3 Kraniosakrale Osteopathie). Dies ist eine neue Methode, die von Moshe Kastiel entwickelt wurde. Sie beinhaltet profunde und gut anwendbare Techniken für die Neuro-Reorganisation von Patienten. Sowohl der Patient als auch der Therapeut führen während der Behandlung aktive Bewegungen und Mobilisationen aus, die sofort schmerzlindernd sind, Einschränkungen im Bewegungsumfang verbessern sowie Behinderungen lindern. Der Patient lernt aktiv, seinen Körper besser und gezielter einzusetzen. Die Methode ist sehr effizient und basiert auf 44 Jahren Lehrerfahrung von Moshe Kastiel in Feldenkrais, Kampfkunst, Qi Gong, Osteopathie, Traditioneller Chinesischer sowie westlicher Medizin.

Unterrichtstage: So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

MODUL 6	START Juli 2026
KURS 1	12.-15. Juli 2026
KURS 2	23.-26. August 2026
KURS 3	11.-14. Oktober 2026
KURS 4	29. November – 2. Dezember 2026
Prüfung	02. Dezember 2026

Modul 7: Verschiedene Sonderkurse

Die Sonderkurse sind separat buchbar. Jeder Kurs läuft über 4 Tage und gibt 36 Unterrichtsstunden Osteopathie. Insgesamt brauchen Sie 4 Sonderkurse, um 144 UE zu erreichen.

MODUL 7	START Februar 2026	KURSIHALT
3 Kurse	15.-18. Februar 2026 05.-08. Juli 2026 18.-21. Oktober 2026	Sonderkurse mit Moshe Kastiel Pathologien behandeln mit fortgeschrittenen osteopathischen Techniken
KURS	13.-16. Dezember 2026	Prüfungsvorbereitung auf die Abschlussprüfung 50 Kombi-Techniken der Osteopathie – buchbar nur für Teilnehmer an der Spezialisierung sowie ehemalige Teilnehmer als Refresher

Modul 8: Kinderosteopathie

Dieses Modul ist auch separat und unabhängig von der Osteopathie Ausbildung buchbar.

Voraussetzung für dieses Modul ist das Modul 3, kraniosakrale Therapie oder eine kraniosakrale Ausbildung in einem anderen Institut.

Umfang 144 Unterrichtsstunden

Unterrichtstage: So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

MODUL 8	START Juni 2026
KURS 1	14.-17. Juni 2026
KURS 2	26.-29. Juli 2026
KURS 3	14.-17. September 2026 Mo-Do
KURS 4	25.-28. Oktober 2025

Die im Rahmen der Ausbildung in Kinderosteopathie vorgestellten Techniken und Herangehensweisen richten sich an diejenigen Therapeuten, die in ihrer Praxis speziell mit Babys und Kindern arbeiten wollen. **Voraussetzung ist mindestens eine abgeschlossene Ausbildung in kraniosakraler Therapie.** Bitte senden Sie uns bei Anmeldung eine Kopie Ihres Zertifikates mit ein.

Modul 13: Heilpraktikerausbildung für Osteopathen

Das Modul 13 besteht aus Modul 10 und Modul 11. Wir rechnen 144 Unterrichtsstunden des Moduls 13 auf die Osteopathie Ausbildung an.

MODUL 13	START OKT 2025	START OKT 2026	KURSIHALT
KURS 1	16.-17. Oktober 2025	15.-16. Oktober 2026	Allgemeines zum Ablauf des Unterrichts und der Prüfungsvorbereitung, Infektionskrankheiten, Gesetzeskunde, Herz/Kreislauf
KURS 2	30.-31. Oktober 2025	05.-06. November 2026	Herz/Kreislauf
KURS 3	20.-21. November 2025	26.-27. November 2026	Herz/ Kreislauf, Respirationstrakt
KURS 4	11.-12. Dezember 2025	10.-11. Dezember 2026	Respirationstrakt, Gastrointestinaltrakt
KURS 5	22.-23. Januar 2026	Weitere Termine in 2027	Gastrointestinaltrakt, Leber/Galle, Uro-Genitaltrakt
KURS 6	12.-13. Februar 2026		Uro-Genitaltrakt, Bewegungsapparat
KURS 7	12.-13. März 2026		Bewegungsapparat, Sinnesorgane
KURS 8	26.-27. März 2026		Sinnesorgane, Neurologie
KURS 9	16.-17. April 2026		Psychiatrie, Hämatologie
KURS 10	07.-08. Mai 2026		Hämatologie, Immunsystem
KURS 11	18.-19. Juni 2026		Endokrinologie
KURS 12	02. Juli und 09.-10. Juli 2026 (Achtung 3 Tage)		Stoffwechsel, Ernährung, Mikrobiologie, Hygiene
KURS 13	30.-31. Juli 2026		Herz/Kreislauf Praxis, Respirationstrakt Praxis
KURS 14	06.-07. August 2026		Abdomen Praxis, Orthopädie Praxis, Neurologie Pra
KURS 15	03. – 04. September 2026		Notfallkurs Spritzenkurs NUR VOR ORT

Modul 16 – Ausbildung zum Ernährungsberater

Dieses Modul ist ein Wahlfach der Osteopathie Ausbildung. Es ist auch unabhängig von der Osteopathie Ausbildung buchbar.

Voraussetzungen: keine medizinischen Vorkenntnisse erforderlich

Abschluß: Zertifikat Ernährungsberater

Umfang: 4 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr), 144 Unterrichtsstunden.

Dies ist kein gewöhnlicher Ernährungsberaterkurs. Wir können nämlich aufgrund der Moshe Kastiel Method[®] und der Hirn-Körperneigungen die individuell für jeden am besten passende Ernährungsform finden. Denn wir glauben nur an eine individuelle Medizin und nicht an eine Medizin, bei der jedes Mittel für alle passt. Wir wenden in diesem Kurs eine breite Palette diagnostischer Modalitäten an, sowohl traditionelle als auch moderne Methoden. Sie erlangen ein tieferes und ausführliches Verständnis von Pathologien, subklinischen Problemen und wie man auch fortgeschrittene degenerative Erkrankungen über Ernährung verbessern kann, Supplemente und natürliche Heilmittel und Methoden für den Patienten anpassen kann. Das ist eine Super Integration für den osteopathisch arbeitenden Therapeuten. Sie rundet das Ausbildungsportfolio ab und gibt das beste, was die Akademie zu bieten hat. In diesem Modul wenden wir auch Licht- und Frequenztherapie an, intelligente Medizin für die drei Keimblätter des Menschen erlernen.

Inhalte der Ausbildung

Übersicht über die wichtigsten Nahrungsbestandteile und deren Verstoffwechslung

- Proteine
- Kohlehydrate
- Fette
- Vitamine
- Mineralstoffe, Elektrolyte, Spurenelemente, Cofaktoren

Stoffwechsel, Energiegewinnung

- ATP Gewinnung, Krebs Zyklus, Elektronentransferkette
- Kalorienberechnung
- Glykämischer Index
- Ernährungsempfehlungen unterschiedlicher Organisationen und deren Besprechung

Management von Pathologien über Ernährung und Osteopathie

Ernährungslehre	Ernährungsbedingte Erkrankungen und Prävention
Mängel feststellen	Analyse des Ernährungsstatus unter Verwendung des an der Akademie entwickelten Testsatzes
Energiehaushalt des Körpers:	Stoffwechsel und ATP-Produktion, EZ-Zonen, Piezoelektrizität, Elektronenverluststellen finden
Neurales System:	Neurotransmitterdysbalancen und Störungen von Neurotransmitterproduktion
Endokrines System:	Störungen im Hormonhaushalt
Immunsystem:	Entzündungen, Schwermetallbelastungen, Nahrungsmittelallergien/-empfindlichkeiten
Detox:	Leber und Darm
Diagnostik:	EM-Feld-Tests nach M. Kastiel, Testsatz der Akademie nach U. Kastiel, Labor
Therapie:	Phytotherapeutischer Ansatz, orthomolekularer Ansatz, TCM-Ansatz

MODUL 16	START Mia 2026
KURS 1	31. Mai – 03. Juni 2026
KURS 2	05.-08. Juli 2026
KURS 3	09.-12. August 2026
KURS 4	05.-08. Oktober 2026
Prüfung	08. Oktober 2026

Vollzeitausbildung Osteopathie in einem Jahr

Ein Jahr mit insgesamt 38 Kursen und 1350 Unterrichtsstunden. Kurstage sofern nicht anders angegeben:

So, Mo, Di, Mi: 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr

Die gelb markierten Kurse sind die Wahlkurse des Moduls, diese fallen weg, wenn Sie als Wahlmodul das Modul 13, Heilpraktikerausbildung buchen.

Kurs	Turnus B 2025 Start Mai 2025	Turnus A 2026 Start Januar 2026	Turnus B 2026 Start Juni 2026
Kurs 1	25.-28. Mai 2025 M1 Parietal K1	04.-07. Januar 2026 M3 Kranio K1	07.-10. Juni 2026 M3 Kranio K1
Kurs 2	08.-11. Juni 2025 M3 Kranio K1	11.-14. Januar 2026 M2 Viszeral K1	14.-17. Juni 2026 M2 Viszeral K1
Kurs 3	22.-25. Juni 2025 M1 Parietal K2	18.-21. Januar 2026 M3 Kranio K2	21.-24. Juni 2026 M1 Parietal K1
Kurs 4	29. Juni – 02. Juli 2025 M2 Viszeral K1	25.-28. Januar 2026 M1 Parietal K1	05.-08. Juli 2026 M3 Kranio K2
Kurs 5	06.-09. Juli 2025 M1 Parietal K3	01.-04. Februar 2026 M2 Viszeral K2	12.-15. Juli 2026 M1 Parietal K2
Kurs 6	13.-16. Juli 2025 M3 Kranio K2	08.-11. Februar 2026 M1 Parietal K2	19.-22. Juli 2026 M2 Viszeral K2
Kurs 7	27.-30. Juli 2025 M2 Viszeral K2	15.-18. Februar 2026 M3 Kranio K3	02.-05. August 2026 M3 Kranio K3
Kurs 8	03.-06. August 2025 M1 Parietal K4	22.-25. Februar 2026 M1 Parietal K1	09.-12. August 2026 M1 Parietal K3
Kurs 9	17.-20. August 2025 M3 Kranio K3	01.-04. März 2026 M2 Viszeral K3	16.-19. August 2026 M2 Viszeral K3
Kurs 10	31. Aug – 03. Sept 25 M2 Viszeral K3	08.-11. März 2026 M3 Kranio K4	30. Aug – 02. Sept 2026 M3 Kranio K4
Kurs 11	07.-10. Sept 2025 M1 Parietal K5	22.-25. März 2026 M1 Parietal K4	06.-09. Sept 2026 M1 Parietal K4
Kurs 12	14.-17. Sept 2025 M3 Kranio K4	29. März – 01. April 2026 M3 Kranio K5	14.-17. Sept 2026 M2 Viszeral K4
Kurs 13	28. Sept – 01. Okt 25 M2 Viszeral K4	12.-15. April 2026 M1 Parietal K5	28. Sept – 01. Okt 26 (Mo-Do) M1 Parietal K5
Kurs 14	19.-22. Oktober 2025 M1 Parietal K6 m. Prüfung	26.-29. April 2026 M2 Viszeral K4	18.-21. Oktober 2026 M2 Viszeral K5
Kurs 15	26.-29. Oktober 2025 M3 Kranio Kurs 5	03.-06. Mai 2026 M1Parietal K6 m. Prüfung	25.-28. Oktober 2026 M1 Parietal K6 m. Prüfung
Kurs 16	02.-05. November 2025 M2 Viszeral K5	10.-13. Mai 2026 M2 Viszeral K5	08.-11. November 2026 M2 Viszeral K6 m Prüfung
Kurs 17	30. Nov. – 3. Dez. 2025 M2 Viszeral K6 m. Prüfung	17.-20. Mai 2026 M3 Kranio K6 m. Prüfung	15.-18. November 2026 M3 Kranio K6 m. Prüfung
Kurs 18	14.-17. Dezember 2025 M3 Kranio K6 m. Prüfung	31. Mai – 03. Juni 26 M1 Parietal K6 m. Prüfung	20.-23. Dezember 2026 M4 Inte K1
Kurs 19	11.-14. Januar 2026 M4 Inte K1	07.-10 Juni 2026 M5 Spez K1	Weitere Kurse M4, M5 und M6 in 2027
Kurs 20	01.-04. Februar 2026 M4 Inte K2	21.-24. Juni 2026 M4 Inte K1	
Kurs 21	08.-11. Februar 2026 M5 Spez K1	28. Juni – 1. Juli 26 M5 Spez K2	
Kurs 22	01.-04. März 2026 M4 Inte K3	09.-22. Juli 2026 M4 Inte K2	
Kurs 23	29. März – 01. April 2026 M4 Inte K3	12.-15. Juli 2026 NIT Kurs 1	
Kurs 24	26.-29. April 2026 M4 Inte K4	26.-29. Juli 2026 M5 Spez K3	
Kurs 25	10.-13. Mai 2026 M5 Spez K2	09.-12. August 2026 M4 Inte K3	
Kurs 26	17.-20. Mai 2026 M4 Inte K6 mit Prüfung	16.-19. August 2026 M5 Spez Kurs 4	
Kurs 27	12.-15. Juli 2026 NIT Kurs 1	23.-26. August 2026 NIT Kurs 2	
Kurs 28	26.-29. Juli 2026 M5 Spez K3	30. Aug – 02. Sept 2026 M4 Inte K4	
Kurs 29	16.-19. August 2026 M5 Spez K4	06.-09. Sept 2026 M5 Spez K5	
Kurs 30	23.-26. August 2026 NIT Kurs 2	28. Sept – 01. Okt 2026 (Mo-Do) M5 Spez K6	
Kurs 31	06.-09. September 2026 M5 Spez K5	05.-08. Oktober 2026 (Mo-Do) M4 Inte K5	
Kurs 32	28. Sept – 01. Okt (Mo – Do) M5 Spez K6	11.-14. Oktober 2026 NIT Kurs 3	
Kurs 33	11.-14. Oktober 2026 NIT Kurs 3	18.-21. Oktober 2026 M5 Spez K7	
Kurs 34	18.-21. Oktober 2026 M5 Spez K7	01.04. Nov 2026 M5 Spez K8	
Kurs 35	01. - 04. Nov 2026 M5 Spez K8	08.-11. Nov 2026 M4 Inte K6 mit Prüfung	
Kurs 36	22.-24. Nov 2026 M5 Spez K9	22.-24. Nov 2026 M5 Spez K9	
Kurs 37	29. Nov. – 02. Dez. 26 NIT Kurs 4 mit Prüfung	29. Nov. – 02. Dez. 26 NIT Kurs 4 mit Prüfung	
Kurs 38	06.-08. Dezember 2026 M5 Spez K10	06.-08. Dezember 2026 M5 Spez K10	
	17.12.2026 Abschlußprüfung	17.12.2026 Abschlußprüfung	Abschlußprüfung circa Dezember 2026

Modul 9 – Medizinischer Qi Gong Trainer MQT®

Basisstudium mit 100 Unterrichtseinheiten (UE) oder 75 h

Umfang: 5 Kurse zu je 3 Tagen (So, Mo, Di), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 16 Uhr

In diesem Modul werden dem Schüler klare, gezielte und individuelle Übungen für Patienten vermittelt, welche den Patienten in seiner neuralen und physiologischen Neuorganisation unterstützen. Die Grundlage unseres Wissens basiert auf langjähriger Erfahrung in der chinesischen medizinischen Qi Gong-Methodik, welche Atmung und Bewegung vereint. Dies kombinieren wir mit Osteopathie und besonders mit der von Moshe Kastiel entwickelten Methode der globalen Hirn- und Körperneigungen, die den Patienten zu bewussterer Bewegung durch neurale Vernetzung und einer Stimulierung des elektromagnetischen Feldes des Körpers führt. Die Ausbildung zum MQT Trainer ist für alle geeignet die das medizinische Qi Gong erlernen möchten und benötigt weder medizinisches Vorwissen noch Erfahrungen in Qi Gong.

MQT BASISSTUDIUM - START MIT JEDEM KURS MÖGLICH

18.-20 Januar 2026 Ball Qi Gong	22.-24. Februar 2026 I Chuan	22.-24. März 2026 Pushing Hands	12.-14. April 2026 Wu Dang	03.-05. Mai 2026 18 Formen
31. Mai – 02. Juni 2026 Ball Qi Gong	12.-14. Juli 2026 I Chuan	02.-04. August 2026 Pushing Hands	06.-08. September 2026 Wu Dang	05.-07. Oktober 2026 Mo-Mi 18 Formen
15.-18. November 2026 Ball Qi Gong	06.-08. Dezember 2026 I Chuan	Weitere Kurse in 2027	Weitere Kurse in 2027	Weitere Kurse in 2027

Die Termine für 2027 werden Anfang 2026 bekannt gegeben.

Die Prüfung zum Medizinischen Qi Gong Trainer MQT® erfolgt in Ihrem Kurs 5.

Medizinischer Qi Gong Meister MQT®

Aufbaustudium mit weiteren 260 Ausbildungsstunden

Das Aufbaustudium bietet die Möglichkeit, eigene Kurse bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifizieren zu lassen.

Wenn Sie künftig Ihre Qi Gong Kurse von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen lassen möchten, können Sie Ihr Unterrichtskonzept bei der **Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP)** anmelden. Die **Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP)** ist eine Kooperationsgemeinschaft, die im Auftrag der gesetzlichen Krankenkassen Präventionsangebote nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V prüft und zertifiziert.

Der **Medizinische Qi Gong Meister MQT®** an der Medizin und Lebenskunst Akademie erfüllt die Kriterien des Präventionsangebotes „Qi Gong“ der Zentralen Prüfstelle für Prävention. Er umfasst 360 Zeitstunden zu je 60 min (60 ECTS Punkte) und enthält die von der ZPP geforderten Inhalte.

Hier sind Ihre Anmeldekriterien bei der ZPP:

- Zertifikat Med. Qi Gong Meister MQT®, den man innerhalb von zwei Jahren absolviert hat.
- einen Grundberuf entweder im Gesundheits- oder Sozialbereich.
- Wer keinen Grundberuf im Gesundheits- oder Sozialbereich hat, muss zusätzlich noch 200 Stunden Qi Gong unterrichtet haben, bevor er sich bei der Prüfstelle anmelden kann.

Med. Qi Gong Meister MQT® Version A

- Med. Qi Gong Trainer MQT®, 5 Kurse zu je 3 Tagen 5 h
 - Weitere 7 Kurse MQT®, 7 Kurse zu je 3 Tagen 105 h
 - Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen, 2 Kurse zu je 4 Tagen 54 h
 - Selbstlernzeit 126 h
- TOTAL 360 h oder 60 ECTS**

MQT BASISSTUDIUM - START MIT JEDEM KURS MÖGLICH

18.-20. Januar 2026 Ball Qi Gong	22.-24. Februar 2026 I Chuan	22.-24. März 2026 Pushing Hands	12.-14. April 2026 Wu Dang	03.-05. Mai 2026 18 Formen
31. Mai – 02. Juni 2026 Ball Qi Gong	12.-14. Juli 2026 I Chuan	02.-04. August 2026 Pushing Hands	06.-08. September 2026 Wu Dang	05.-07. Oktober 2026 Mo-Mi 18 Formen
15.-18. November 2026 Ball Qi Gong	06.-08. Dezember 2026 I Chuan	Weitere Kurse in 2027	Weitere Kurse in 2027	Weitere Kurse in 2027

Die Termine für 2027 werden Anfang 2026 bekannt gegeben.

Termine für Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen für den Med. Qi Gong Meister®

KURS	START JAN 2026	START Juni 2026	START OKT 2025	KURSIHALT
KURS 1, bitte wählen Sie einen Termin aus der Liste	25.-28. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	15.-18. November 2026	Einführung in die Anatomie des osteoartikulären und muskulären Systems
KURS 2 bitte wählen Sie einen Termin aus der Liste	11.-14. Januar 2026	14.-17. Juni 2026	13.-16. Dezember 2026	Einführung in die Anatomie und Physiologie der inneren Organe

Med. Qi Gong Meister MQT® Version B

- Med. Qi Gong Trainer MQT®, 5 Kurse zu je 3 Tagen 75 h
 - N.I.T. Neuro-Integrative Therapie nach M. Kastiel®, 4 Kurse zu je 4 Tagen 108 h
 - Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen, 2 Kurse zu je 4 Tagen 54 h
 - Selbstlernzeit 123 h
- TOTAL 360 h oder 60 ECTS**

MQT BASISSTUDIUM - START MIT JEDEM KURS MÖGLICH

18.-20 Januar 2026 Ball Qi Gong	22.-24. Februar 2026 I Chuan	22.-24. März 2026 Pushing Hands	12.-14. April 2026 Wu Dang	03.-05. Mai 2026 18 Formen
31. Mai – 02. Juni 2026 Ball Qi Gong	12.-14. Juli 2026 I Chuan	02.-04. August 2026 Pushing Hands	06.-08. September 2026 Wu Dang	05.-07. Oktober 2026 Mo-Mi 18 Formen
15.-18. November 2026 Ball Qi Gong	06.-08. Dezember 2026 I Chuan	Weitere Kurse in 2027	Weitere Kurse in 2027	Weitere Kurse in 2027

Die Termine für 2027 werden Anfang 2026 bekannt gegeben.

Termine für Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen für den Med. Qi Gong Meister®

KURS	START JAN 2026	START Juni 2026	START OKT 2025	KURSIHALT
KURS 1, bitte wählen Sie einen Termin aus der Liste	25.-28. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	15.-18. November 2026	Einführung in die Anatomie des osteoartikulären und muskulären Systems
KURS 2 bitte wählen Sie einen Termin aus der Liste	11.-14. Januar 2026	14.-17. Juni 2026	13.-16. Dezember 2026	Einführung in die Anatomie und Physiologie der inneren Organe

N.I.T. Neuro-integrative Therapie nach M. Kastiel® für den Med. Qi Gong Meister®

N.I.T.	START Juli 2026
KURS 1	12.-15. Juli 2026
KURS 2	23.-26. August 2026
KURS 3	11.-14. Oktober 2026
KURS 4	29. November – 02. Dezember 2026 mit Prüfung am 02. Dezember 2026

Heilpraktiker Module 10 bis 13

4 Module, aus denen man je nach persönlichem Kenntnisstand wählen kann.

Wer in Deutschland eine osteopathische Praxis gründen möchte und somit die Osteopathie als Beruf ausführen möchte, benötigt hierfür einen medizinischen Berufsabschluss als Arzt oder Heilpraktiker. Je nach Ihrer Zeit und Ihrem medizinischen Kenntnisstand können Sie aus verschiedenen Modulen wählen. Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich.

Der Einstieg in die HP Kurse jederzeit möglich, da es sich um abgeschlossene Unterrichtseinheiten handelt.

KURSNR.	MODUL 10 VORBEREITUNG AUF DIE SCHRIFTLICHE HP PRÜFUNG	MODUL 10 VORBEREITUNG AUF DIE SCHRIFTLICHE HP PRÜFUNG	MODUL 11 VORBEREITUNG AUF DIE PRAKTISCHE HP PRÜFUNG	MODUL 12 KURSE 1-12 WERDEN ZWEIMAL DURCHGENOMM EN. DIESES MODUL IST FÜR TEILNEHMER OHNE MEDIZINISCHE VORKENNTISSE GEDACHT.	MODUL 13 VORBEREITUNG AUF DIE SCHRIFTLICHE UND PRAKTISCHE HP PRÜFUNG	MODUL 13 VORBEREITUNG AUF DIE SCHRIFTLICHE UND PRAKTISCHE HP PRÜFUNG	KURSIHALTE
	START OKT 25	START OKT 26	START AUG 25	START OKT 25	START OKT 25	START OKT 26	
1	16.-17. Okt. 25	15.-16. Okt 2026	nein	16.-17. OKT 25 und 15.-16. Okt 2026	16. bis 17. 10. 25	15.-16. Okt 2026	Allgemeines zum Ablauf des Unterrichts und der Prüfungsvorbereitung, Infektionskrankheiten, Gesetzeskunde, Herz/Kreislauf
2	30.-31. Okt. 25	05.-06. Nov 2026	nein	30. bis 31. Okt. 25 und 05.-06. Nov 2026	30. bis 31. Okt. 25	05.-06. Nov 2026	Herz/Kreislauf
3	20.-21. NOV 2025	26.-27. Nov 2026	nein	20.-21. NOV. 25 und 26.-27. Nov 26	20.- 21. NOV 25	05.-06. Nov 2026	Herz/ Kreislauf, Respirationstrakt
4	11.-12. Dez 2025	10.-11. DEZ 2026	nein	11.-12. DEZ 2025 und 10.-11. DEZ 2026	11.-12. DEZ 2025	10.-11. DEZ 2026	Respirationstrakt, Gastrointestinaltrakt
5	22.-23. Januar 2026	JANUAR 27	nein	22.-23. JAN 26 und JANUAR 2027	22.-23. JAN 2026	JANUAR 2027	Gastrointestinaltrakt, Leber/Galle, Uro-Genitaltrakt
6	12.-13. Februar 2026	JANUAR 2027	Nein	12.-13. Febr 2026 und JANUAR 2027	12.-13. Februar 2026	JANUAR 2027	Uro-Genitaltrakt, Bewegungsapparat
7	12.-13. MÄRZ 26	FEBRUAR 2027	nein	12.-13. MÄRZ 26 und FEBR. 2027	12.-13. MÄRZ 26	FEBRUAR 2027	Bewegungsapparat, Sinnesorgane
8	26.-27. MÄRZ 26	FEBRUAR 2027	nein	26.-27. MÄRZ 26 und FEBR. 27	26.-27. MÄRZ 26	FEBRUAR 2027	Sinnesorgane, Neurologie
9	16.-17. APRIL 26	MÄRZ 2027	nein	16.-17. APRIL 26 und MÄRZ 27	16.-17. APRIL 26	MÄRZ 2027	Psychiatrie, Hämatologie
10	07.-08. MAI 26	APRIL 2027	Nein	07.-08. MAI 26 und APRIL 27	07.-08. MAI 26	APRIL 2027	Hämatologie, Immunsystem
11	16.-18. JUNI 2026	MAI 2027	nein	18.-19. JUNI 26 und MAI 2027	16.-18. JUNI 2026	MAI 2027	Endokrinologie
12	02. JULI /09.-10. JULI 26 3 TAGE	MAI 2027	nein	02. JULI /09.-10. JULI 26, 3 TAGE und MAI 2027	02. JULI /09.-10. JULI 26 3 TAGE	MAI 2027	Stoffwechsel, Ernährung, Mikrobiologie, Hygiene
13	nein	JUNI 2027	30.-31. JULI 2026	30.-31. JULI 2026	30.-31. JULI 2026	JUNI 2027	Herz/Kreislauf Praxis, Respirationstrakt Praxis
14	nein	JULI 2027	06.-07. AUG 2026	06.-07. AUG 26	06.-07. AUG 2026	JULI 2027	Abdomen Praxis, Orthopädie Praxis, Neurologie Praxis
15	nein	AUGUST 2027	03.-04. SEPT 26	03.-04. SEPT 26	03.-04. SEPT 26	AUGUST 2027	Notfallkurs Spritzenkurs NUR VOR ORT

Modul 17 - Basis Ausbildung Yogatherapie -

Basis Ausbildung Yoga-Therapeut*in

Umfang: 216 UE: 6 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr)

Zertifikat: Yoga Therapeut

Voraussetzungen: keine medizinischen Vorkenntnisse nötig

Inhalt der Ausbildung:

Yoga-Therapie Prinzipien und Methoden:

Anwendung von Yoga-Techniken für gesunde Teilnehmer zur Förderung des Wohlbefindens und zur Behandlung von spezifischen Gesundheitszuständen

- Vermittlung der wesentlichen Asanas in Theorie und Praxis für gesunde Teilnehmer, Hauptwirkungen und Kontraindikationen
- Techniken des Pranayama, Hauptwirkungen und Kontraindikationen
- Meditationstechniken mit Hauptwirkungen und Kontraindikationen, Neurobiologie der Meditation
- Yoga Techniken zur Entspannung und Ausgleich des autonomen Nervensystems
- Asanas und Pranayama bei gesundheitlichen Einschränkungen und Beschwerdebildern, Indikationen und Kontraindikationen
- Entwicklung von individuellen Therapieplänen für Klienten.

Yoga Therapie integriert mit moderner Medizin und den Prinzipien der MK Method®

- Diagnostik der Hirn-Körper Neigung.
- Methoden zum Ausgleich der Hirn-Körper Neigung über Yoga, Qi Gong, energetische Arbeit,

Psychologie und geistige Gesundheit:

- Grundlagen der Psychologie, Stressmanagement-Techniken, emotionales Gleichgewicht, und therapeutische Anwendungen von Yoga für die geistige Gesundheit.

Ethik und Professionalität:

- Verantwortungsvolle Praxis, ethische Standards und professionelles Verhalten als Yoga-Therapeut.

Kommunikation und Interaktion:

- Effektive Kommunikationsfähigkeiten, Beratungstechniken und der Aufbau einer unterstützenden Beziehung zu den Klienten.

Kurs	Turnus A Start APRIL 2026 Dozentin: Diana Aust
Kurs 1	19.-22. APRIL 2026
Kurs 2	28.06. bis 01. Juli 2026
Kurs 3	19.-22. Juli 2026
Kurs 4	30. AUGUST – 02. SEPT 2026
Kurs 5	25. – 28. OKT 2026
Kurs 6	22.-25. NOV 2026

Schriftliche und praktische Prüfung am Ende der Ausbildung. Zertifikat: Yoga Therapie nach der MK Methode®

Aufbau Ausbildung Yogatherapie - Modul 17

Aufbau Ausbildung zum Yoga Therapeut*in

Umfang: 288 UE: 8 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi 10 Uhr – 13 Uhr, 14 Uhr – 18 Uhr)

Zertifikat: Yoga Therapeut mit 480 UE

Voraussetzungen: keine medizinischen Vorkenntnisse nötig

Mit 480 UE kann man sich als Yogatherapeut bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention anmelden und die Yoga Kurse dann mit den Krankenkassen abrechnen.

Um 480 UE zu erreichen, buchen Sie die folgenden Module hinzu:

Modul 1	Kurs 1	36 UE
Modul 2	Kurs 1	36 UE
Modul 6	Kurse 1-6	216 UE

Wer diese Kurse an der Akademie schon im Rahmen seiner Osteopathie Ausbildung besucht hat, braucht für die 480 UE nur noch die Basisausbildung zum Yoga Therapeuten zu machen.

N.I.T. Neuro-integrative Therapie nach M. Kastiel ®

N.I.T.	START Juli 2026
KURS 1	12.-15. Juli 2026
KURS 2	23.-26. August 2026
KURS 3	11.-14. Oktober 2026
KURS 4	29. November – 02. Dezember 2026 mit Prüfung am 02. Dezember 2026

KRANIO	KURSE 1-2
KURS 1	07.-10. JUNI 2026
KURS 2	05.-08. JULI 2026

Termine für Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen für YOGA AUFBAUKURS

KURS	START JAN 2026	START Juni 2026	START OKT 2025	KURSIHALT
KURS 1, bitte wählen Sie einen Termin aus der Liste	25.-28. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	15.-18. November 2026	Einführung in die Anatomie des osteoartikulären und muskulären Systems
KURS 2 bitte wählen Sie einen Termin aus der Liste	11.-14. Januar 2026	14.-17. Juni 2026	13.-16. Dezember 2026	Einführung in die Anatomie und Physiologie der inneren Organe



Medizin und Lebenskunst Akademie
Inh.: Moshe Kastiel
Lindwurmstr. 117 – D-80337 München
www.osteopathie-ausbildung.de www.ausbildung-qigong.de
www.heilpraktikerausbildung-akademie.de/
E-Mail: info@osteopathen-ausbildung.de
Tel.: 089 99016900