Ausbildung zum Medizinischen Qi Gong-Trainer MQT®

Medizin & Lebenskunst Akademie

Medizin und Lebenskunst Akademie | Lindwurmstr. 117 | 80337 München | Tel.: +49 89 99016900 | E-Mail: info@osteopathen-ausbildung.de

Inhalt

3 Die Akademie

5 Die Ausbildung zum Medizinischen Qi Gong-Trainer MQT®

8 Lehrinhalte der MQT®-Ausbildung

10 Kosten – Basisstudium MQT®, Aufbaustudium MQT®

11 Weitere Ausbildungen an der Medizin und Lebenskunst Akademie

Die Akademie

Die Medizin und Lebenskunst Akademie wurde 1987 gegründet und ist eine der ältesten Osteopathieschulen in Deutschland. Seit vielen Jahren bieten wir im Rahmen unserer Osteopathie- und Heilpraktiker-Ausbildung auch ein spezialisiertes Qi Gong-Training an, das Sie zum Medizinischen Qi Gong-Trainer MQT® oder zum Medizinischen Qi Gong-Meister MQT® zertifiziert.

Qualitätsmanagement

Unser Ausbildungscurriculum MQT® basiert auf den festgelegten grundsätzlichen Rahmenanforderungen der deutschen Verbände und Organisationen im Bereich Qi Gong und Tai Chi Chuan.

Es ist uns wichtig, eine fundierte Ausbildung zu garantieren. Daher entspricht sie den Anforderungen der Zentralen Prüfstelle Prävention.

Darüber hinaus setzen wir im gesamten Lehrbetrieb unserer Akademie ein auf Basis DIN ISO 9001 installiertes Qualitätsmanagementsystem ein. Wir unterrichten in freundlicher und lernorientierter Umgebung mit moderner Technologie.

Dozenten mit Praxiserfahrung

Unsere Dozenten verfügen über langjährige Übungs- als auch Lehrerfahrung, die den Vorgaben der deutschen Verbände und Organisationen im Bereich Qi Gong und Tai Chi Chuan entspricht. Die dort festgelegte Mindestanforderung an einen Ausbilder von 5 Jahren Übungs- als auch Unterrichtserfahrung in den geforderten Qi Gong-Übungsreihen in Theorie und Praxis wird weit überschritten. Unsere Dozenten sind zusätzlich osteopathisch ausgebildete Heilpraktiker, die über viele Jahre Erfahrung in eigener Heilpraxis verfügen. Ein regelmäßiges Monitoring unserer Dozenten gewährleistet zudem die Qualität der Ausbildung in unserem Hause.

Lehrmaterialien

Zur Ausbildung gehört ein umfangreiches Begleitskript, das die Theorie des Qi Gong und die praktischen Inhalte der einzelnen Kurse zusammenfasst. Gemeinsam wird der Inhalt besprochen, um einen Alltagstransfer des Gelernten bestmöglich zu gewährleisten.

Zur Festigung des im Unterricht durchgenommenen Stoffes steht den Teilnehmern außerdem, als gute und bewährte Lernunterstützung für zu Hause, eine Auswahl an DVDs mit Qi Gong-Übungen zur Verfügung. Die DVDs können über die Akademie erworben werden.

Umfeld

Ein optimales Lernumfeld ist uns wichtig. Wir möchten Ihnen die Freude an MQT® vermitteln und achten deshalb auf ein Wohlfühlen in angenehmer Atmosphäre. Für die Pausen steht Ihnen eine kleine Küche mit gratis Tee- und Kaffeeauswahl zur Verfügung.

Die Ausbildung zum Medizinischen Qi Gong-Trainer MQT®

Unser Ausbildungsangebot in Medizinischem Qi Gong MQT® richtet sich an alle Interessierten, die effektive Maßnahmen zur Stressreduktion für sich und für die Weitergabe an andere erlernen wollen. Für in Osteopathie geschulte Therapeuten bietet MQT® einen reichen Fundus für viele therapieunterstützende Übungen, die der Patient zwischen den Behandlungen alleine ausführen kann.

Welche Voraussetzungen brauchen Sie für die Ausbildung zum MQT®-Trainer?

Kenntnisse in Qi Gong sind von Vorteil, jedoch nicht verpflichtend. Sie können die Ausbildung auch ohne spezifische Vorkenntnisse beginnen. Sie sollten durchschnittlich körperlich beweglich sein und eine durchschnittliche psychische Stabilität und Belastbarkeit mitbringen. Wir erwarten Interesse und Lernbereitschaft für das Medizinische Qi Gong MQT® und gehen davon aus, dass Sie die Zeit zwischen den Kursen nutzen werden, um mindestens 30 Minuten täglich zu üben.

Unser Unterrichtskonzept

Wir bieten Ihnen ein in langjähriger Lehrerfahrung ausgearbeitetes Schulungskonzept. In einem Zeitraum von insgesamt 2 Jahren mit einem Umfang von 300 Unterrichtsstunden bereiten wir Sie auf Ihre spätere Tätigkeit als Qi Gong-Trainer vor.

Das Basisstudium MQT®

5 Kurse zu insgesamt 100 Unterrichtsstunden.
Unser Basisstudium bietet bereits eine ausreichende Grundlage um Qi Gong sowohl sehr individuell gesundheitsfördernd anzuwenden als auch zu vermitteln.

Abschluss: Schriftliche und praktische Prüfung
Zertifikat: Medizinischer Qi Gong-Trainer (MQT®)

Das Aufbaustudium MQT®

Für das Aufbaustudium benötigen Sie weitere 200 Unterrichtsstunden in Medizinischem Qi Gong MQT®. Diese können Sie über 2 verschiedene Wege ansammeln:

1. Variante A
Weitere 10 Kurse MQT®

2. Variante B
Weitere Möglichkeiten des Aufbaustudiums können individuell mit der Studienleitung besprochen werden.

Was die MQT®-Ausbildung an der Medizin und Lebenskunst Akademie besonders macht

Unsere langjährige Erfahrung in der chinesischen medizinischen Qi Gong-Methodik verknüpfen wir mit den Erkenntnissen der westlichen Medizin, insbesondere Osteopathie und der von Moshe Kastiel entwickelten Methode zur Korrektur der globalen Hirn- und Körperneigungen, die den Patienten zu bewussterer Bewegung durch verbesserte neurale Vernetzung und einer Stimulierung des elektromagnetischen Feldes des Körpers führt.

Die Vorteile durch MQT®

Durch passende Körperübungen im Einklang mit der Atmung wird diese harmonisiert und Muskeln werden sanft durchbewegt, was deutlich allgemeine Stressreduzierung fördern kann. Hierdurch wird angestrebt, eine kohärentere Herzfunktion oder sogar eine verbesserte Produktion von Liquor cerebrospinalis zu erreichen. Letztendlich sollen die Selbstheilungskräfte angeregt werden: Körper, Geist und Seele können wieder in Balance kommen. Gekoppelt mit einer Ernährungsberatung kann das Verdauungssystem und die Entgiftungssituation im Körper zudem verbessert werden.

Jahrelange Erfahrung hat uns gezeigt, dass die Patienten, die selbst an ihrer Genesung mitarbeiten, zum Erfolg der Behandlung wesentlich beitragen können. Denn letztlich muss der Patient selbst die therapeutischen Veränderungen in seinem Leben umsetzen.

Darf man den Unterricht aufzeichnen?

Sie können den Unterricht über ein Audio-Aufnahmegerät aufnehmen. Das erleichtert Ihnen das Wiederholen und Vertiefen des Stoffes.

Wann findet der Unterricht statt?

Der Unterricht des Basis- wie Aufbaustudiums findet in Kursen über je 3 oder 4 ganzen Tagen (Sonntag bis Dienstag oder Sonntag bis Mittwoch) statt. Die Kurse werden in einem Abstand von ungefähr 6 Wochen abgehalten. Die Zeit zwischen den Kursen ist dazu gedacht, das Gelernte zu vertiefen.

Lehrinhalte der MQT®-Ausbildung

1. Tests im Vorfeld des Qi Gong

- Eignung des Teilnehmers für den Medizinischen Qi Gong-Kurs überprüfen
- Kontraindikationen ausschließen
- Grenzen erkennen

2. Qi Gong-Lehre

- Erkennen des Qi
- Statisches/Dynamisches Qi Gong, Therapie, Training
- Die Kunst der Atmung und der Bewegung, Qi-Blockaden lösen
- Qi Gong-Energie-Techniken und Ausströmen des Qi
- Meridian-Qi Qong, Aktivierung von Leitbahnen und Akupunkturpunkten über die geistige Absicht Ji
- Wu Dang Qi Gong (Bewegtes Qi Gong) im Stehen, Gehen, Sitzen und Liegen
- Einführung in Qi Nei Tsang (Therapie der inneren Organe)
- Die 18 Formen
- Qi Gong mit Ball
- I Chuan Kong Jing
- Tai Ji Pushing Hands
- Methoden der Energieausleitung und Schützen der eigenen Energie
- Einführung in die Qi Gong-Massage (Tui Na und An Mo)
- Einführung in Jing Gong (Stilles Qi Gong)
- Basisübungen zum Sammeln und Projizieren von Energie
- Qi Gong-Heilklänge
- Techniken zur Entspannung und Stressreduktion
- Gesundheitsbildung, Gesundheitsförderung durch Schulung der Teilnehmer

3. Qi Gong-Theorie

- Definition und Prinzipien der Qi Gong-Arbeit
- Bewegungsprinzipien im Qi Gong, z. B. Haltung, Bewegung und Atem
- Körperrhythmen, z. B. kraniosakraler Rhythmus, Herz- und Atemfrequenz
- Theorie von Yin Yang, der 5 Elemente, der Wandlungsphasen und des Meridiansystems der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)
- Kenntnisse der 3 Säulen: Regulierung von Körper, Geist und Atmung
- Anatomie und Physiologie nach dem östlichen Organ-Konzept und nach westlichem medizinischen Modell
- Anatomie des energetischen Körpers des Menschen
- Allgemeines Wissen zu Traditionen, Richtungen, Stilen, Schulen und Systemen des Qi Gong

4. Didaktik

- Kenntnisse in Biomechanik, angewandt auf Qi Gong-Übungen
- Organisation und Struktur eines Qi Gong-Kurses
- Kontraindikationen und Grenzen des Qi Gong
- Handling von Nebenwirkungen, Notfällen

Ausbildungsziel

Die MQT®-Ausbildung vermittelt eine umfassende Basisqualifikation um Qi Gong-Übungen in einem professionellen Umfeld innerhalb der Gesundheitsprävention anbieten zu können. Die Ausbildung ist auch ohne medizinische Grundkenntnisse möglich. Eine Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich zwischen den einzelnen Kursen in die vermittelte Materie zu vertiefen und den Stoff zu wiederholen.

Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung sowie einem Zertifikat ab.

Basisstudium MQT®

Umfang

5 Kurse MQT® über 3 Tage
(Sonntag bis Dienstag von 11.00 bis 17.00 Uhr)

Insgesamt 100 Unterrichtsstunden

Kosten

5 x 320 Euro
20 Euro Skriptgebühr, einmalig

Insgesamt 1620 Euro

Bei Vorauszahlung gewähren wir 5% Rabatt.
Sie zahlen für das komplette MQT®-Basisstudium
1520 Euro anstelle von 1600 Euro plus Skriptgebühr,
einmalig 20 Euro.

Aufbaustudium MQT®

Nach 300 Unterrichtsstunden medizinisches Qi Gong kann man die Krankenkassenzulassung beantragen. Die Bewilligung der Zulassung wird von den Krankenkassen in jedem Fall einzeln geprüft. Um 300 Unterrichtsstunden zu erreichen, gibt es folgende Möglichkeiten:

Variante A

Weitere 10 Kurse MQT® über 3 Tage,
insgesamt 200 Unterrichtsstunden

Kosten

10 x 320 Euro

Insgesamt 3200 Euro

Bei Vorauszahlung gewähren wir 5% Rabatt. Sie zahlen für das komplette MQT®-Aufbaustudium 3040 Euro anstelle von 3200 Euro.

Variante B

Weitere Möglichkeiten des Aufbaustudiums können individuell mit der Studienleitung besprochen werden.

Weitere Ausbildungen an der Medizin und Lebenskunst Akademie

Zusätzlich zum Medizinischen Qi Gong-Trainer MQT® bieten wir an der Medizin und Lebenskunst Akademie folgende Ausbildungen an:

Heilpraktiker-Ausbildung

Nach Ihrer Ausbildung Medizinischer Qi Gong-Trainer MQT® verfügen Sie über ein gewisses Basiswissen sowohl in östlicher als auch westlicher Medizin. Möchten Sie dieses erweitern, so dass Sie es nicht nur in Ihren Qi Gong-Gruppen, sondern auch in individueller Behandlung in eigener Praxis, kombiniert mit Ihrem Osteopathie-Grundwissen weitergeben können? Dann raten wir Ihnen zu unserer Heilpraktiker-Ausbildung. Bei uns werden Sie intensiv in allen medizinischen Wissensbereichen unterrichtet, die relevant für das Bestehen der Überprüfung durch den Amtsarzt beim Gesundheitsamt sind – die gesetzliche Voraussetzung für die Arbeit als Heilpraktiker.

Ihr Vorteil:
Wer Heilpraktiker ist, darf in Deutschland eine eigene Heilpraktiker-Praxis führen, er darf Diagnosen stellen und Patienten behandeln und somit nicht nur im Präventionsbereich tätig werden.

Umfang

7 Kurse über 4 Tage, Sonntag bis Mittwoch (7 x 36 U-Stunden)
1 Kurs über 3 Tage, Sonntag bis Dienstag (27 U-Stunden)

Insgesamt 279 U-Stunden

Kosten

Sie haben die Möglichkeit, die Ausbildung kursweise, über Vorauszahlung oder in Ratenzahlung zu buchen.

Kursweise Buchung

7 x 480 Euro, Abbuchung erfolgt 30 Tage vor dem Beginn des jeweiligen Kurses.
1 x 360 Euro, Abbuchung erfolgt 30 Tage vor dem Beginn des Kurses.

Vorauszahlung

Wir gewähren 5% Rabatt: Sie zahlen für die komplette Heilpraktiker-Ausbildung 3534 Euro anstelle von 3720 Euro.

Ratenzahlung

12 x 310 Euro/Monat.

Osteopathie

Die Medizin und Lebenskunst Akademie bietet eine komplette Ausbildung in Osteopathie mit einem Umfang von 1350 Unterrichtsstunden an. In Deutschland dürfen, außer Ärzte, nur Heilpraktiker eigenverantwortlich osteopathisch therapieren. Zusätzlich zur klassischen Osteopathie, bei der die Diagnose auf Inspektion und Palpation basiert, lehren wir ein völlig neues Gesamtkonzept.

Die Weiterentwicklung des osteopathischen Wissens ist das Ergebnis langjähriger Forschung an der Akademie und wird so noch an keiner anderen Osteopathieschule unterrichtet.

Weiterstudieren bis zum Bachelor in Osteopathie, B. Sc.
Wir setzen uns für die Integration der Osteopathie in den akademischen Lehrplan ein. In Kooperation mit der SRH Fachhochschule für Gesundheit Gera ist derzeit ein Bachelorstudiengang in Osteopathie in der Akkreditierungsphase.

Für nähere Informationen zum Fachbereich Osteopathie fordern Sie bitte unseren separaten Prospekt an.

Umfang

5 Pflichtmodule mit insgesamt 30 Kursen (1017 U-Stunden)
Eine Auswahl an 5 Wahlmodulen (333 U-Stunden)

Insgesamt 1350 U-Stunden

Kosten

Für nähere Informationen zum Fachbereich Osteopathie fordern Sie bitte unseren separaten Prospekt an.

Kraniosakrale Therapie

Die kraniosakrale Therapie ist ein Teil der Osteopathie-Ausbildung. Sie kann aber auch als eigenständige Therapieform gebucht werden. Sie ist eine sanfte Methode mit holistischem Ansatz. Nach Sutherland bildet der sogenannte kraniosakrale Rhythmus die Grundlage eines am Schädel und am gesamten Körper palpablen Rhythmus.

Der Therapeut verwendet seine Hände, um den subtilen kraniosakralen Rhythmus zu evaluieren und zu korrigieren. Ziel der Behandlung ist es, die Balance wiederherzustellen, indem man die Restriktionen der Bewegung auflöst. Dies soll die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützen. Eine kraniosakrale Behandlung ist in vielen Fällen indiziert, da sie die Homöostase des Körpers, das endokrine System, viszerale Funktionen und strukturelle Dysfunktionen ausgleichen kann.

Umfang

1 Kurs über 3 Tage, Sonntag bis Dienstag (27 U-Stunden)
3 Kurse über 4 Tage, Sonntag bis Mittwoch (36 U-Stunden)

Insgesamt 135 U-Stunden

Nach den 4 Kursen findet eine schriftliche und praktische Prüfung der Teilnehmer statt. Nach bestandener Prüfung wird ein Zertifikat überreicht.

Kosten

3 x 480 Euro
1 x 360 Euro

Insgesamt 1800 Euro, Skriptgebühr einmalig 20 Euro

Vorauszahlung
Wir gewähren 5 % Rabatt: Sie zahlen für die komplette Kraniosakral-Ausbildung 1710 anstelle von 1800 Euro plus Skriptgebühr 20 Euro.

Thai-Massage-Kurs kombiniert mit Qi Gong in Thailand

Die Medizin und Lebenskunst Akademie hat ihr Ausbildungsportfolio für die Schüler der Akademie bis in das wunderschöne Thailand erweitert. Wir organisieren in Thailand einen Thai-Massage-Kurs unter der Obhut des thailändischen Gesundheitsministeriums. Der Thai-Massage-Kurs wird durch ein Skript in Englisch unterstützt.

Jedes Schülerpaar hat einen direkten Trainer und die ganze Gruppe wird noch von einem Supervisor überwacht. Auf diese Weise können wir trotz der relativ kurzen Zeitspanne von 4 Tagen die Grundprinzipien der Thai-Massage erlernen, ja wir können sogar einige der fortgeschrittenen Techniken dieser Kunst in einer sehr konstruktiven und effizienten Weise aufnehmen.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte telefonisch.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Medizin und Lebenskunst Akademie
Inhaber: Moshe Kastiel

Adresse: Lindwurmstr. 117
D-80337 München
E-Mail: info@osteopathen-ausbildung.de

www.ausbildung-qigong.de

Information & Beratung

Wir bieten eine kostenlose und unverbindliche Studienberatung entweder telefonisch oder vor Ort an. Bitte machen Sie einen Termin mit uns aus.

Tel.: +49 89 99016900

Medizin & Lebenskunst Akademie